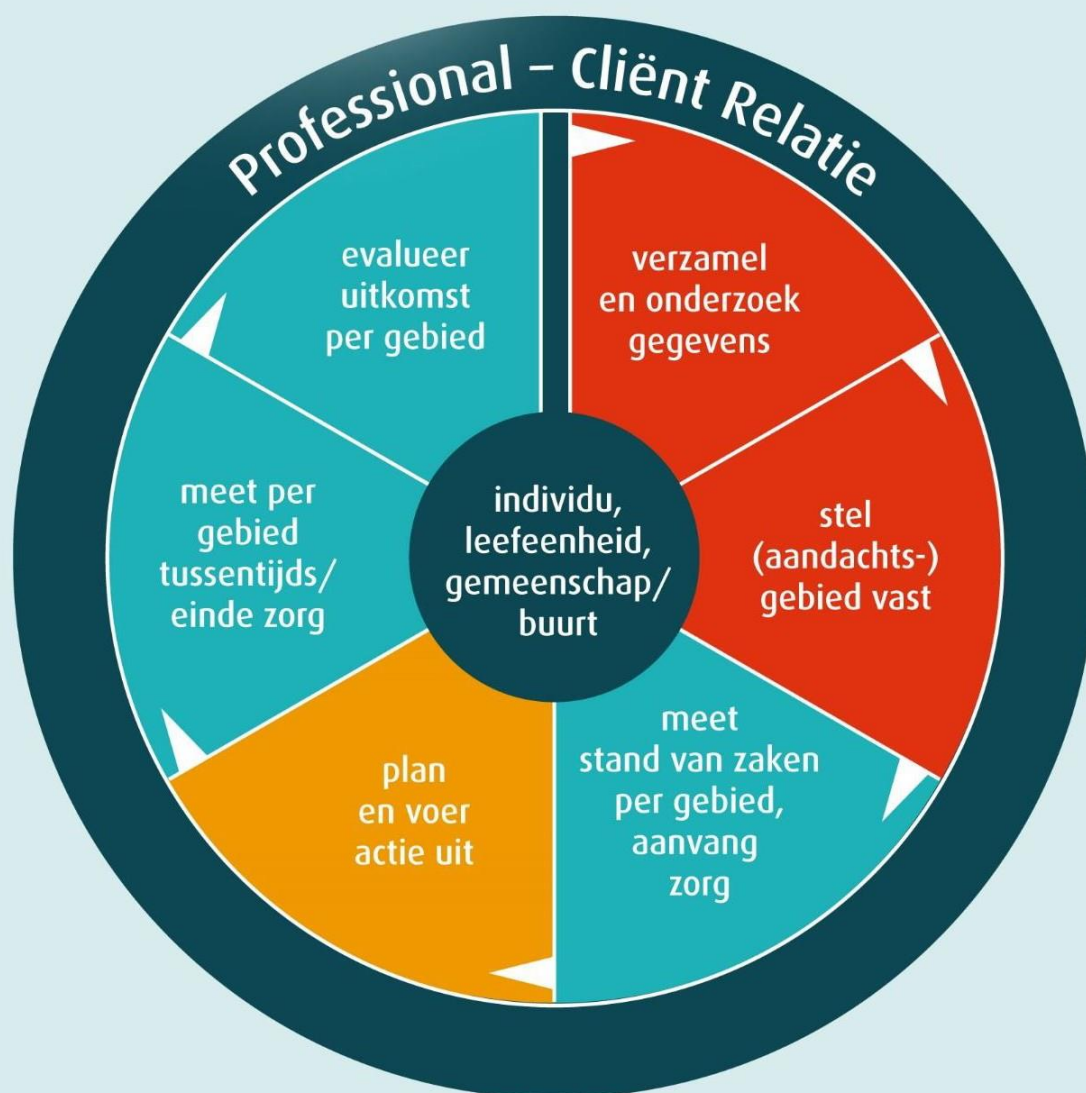




## *Voorbeeldzorgplan Thuisbegeleiding*



## Voorbeeldzorgplannen

Dit voorbeeldzorgplan is met nadruk een voorbeeldzorgplan en geen standaardzorgplan. Verpleegkundigen en verzorgenden kunnen het plan als hulpmiddel gebruiken bij het assessment en

bij de uitvoering van de zorg. Met dit plan maak je een plan op maat voor een individuele cliënt.

Dit betekent dat je bewust kiest wat wel of niet van toepassing is. Het voorbeeldzorgplan combineert de Omaha-systematiek met inhoudelijke landelijke richtlijnen en expertise uit het veld. Naast gebied-soort actie-actievlak staan in de specificatie puntsgewijs de relevante onderdelen van deze landelijke richtlijnen. Zo gebruik je als zorgmedewerker niet alleen de Omaha-systematiek, maar neem je ook op een eenvoudige en snelle manier kennis van de actuele standaarden en toets je je individuele zorgplan met het voorbeeldzorgplan en de actuele kennis.

## Werkwijze

Het voorbeeldzorgplan omvat alle mogelijke aandachtsgebieden met alle mogelijke interventies. Dit zijn er dus veel. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat alle aandachtsvelden en interventies worden overgenomen in een individueel zorgplan. Per onderdeel kijkt de zorgmedewerker wat wel en niet past bij de eigen cliënt in zijn context. Ook kan de zorgmedewerker de specificaties aanpassen voor het op maat maken van het plan. Omaha zorgt voor eenheid van taal en het gebruik van voorbeeldzorgplannen stimuleert dit nog verder. Maar geen cliënt is hetzelfde, dus het blijft zaak dat verpleegkundigen en verzorgenden goed kijken naar de cliënt en blijven nadenken over de zorg. Het voorbeeldzorgplan kan daarbij dienen als ondersteuning, niet om te sturen.

Er zijn voorbeeldzorgplannen beschikbaar van ruim 20 veelvoorkomende onderwerpen in de VVT. We hebben ze gemaakt met (wijk)verpleegkundigen van Allertzorg, Amstelring, Buurtzorg, Marente, Surplus, Thebe, Zorgaccent en Zorgbalans. De voorbeeldzorgplannen te downloaden via [www.omahasystem.nl](http://www.omahasystem.nl).

## Voorbeeldzorgplan Thuisbegeleiding

Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
<b>Omgevingsdomein</b>			
<i>Inkomen/financiën</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Financiën	Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Korte termijn planning</li> <li>• Lange termijn planning</li> <li>• Budgettering</li> <li>• Gemeenschapsvoorzieningen</li> </ul>
<i>Inkomen/financiën</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Gedragsverandering	Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verslavend gedrag, gokken, dwangmatig koopgedrag</li> </ul>
<i>Inkomen/financiën</i>	<b>B</b> <b>Behandelen/ procedures toepassen</b>	Financiën	Volledige analyse en plan van aanpak
<i>Inkomen/financiën</i>	<b>CM</b> <b>Casemanagen</b>	Financiën	Verwijzen naar/ inschakelen van: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeenschapsvoorzieningen</li> <li>• Ondersteuning door overheidsorganisatie voor gezondheid/ maatschappelijk werk</li> <li>• Bureau rechtshulp</li> <li>• Juridische ondersteuning</li> <li>• Voogd/ curator</li> <li>• Gedwongen ondersteuning financiën</li> <li>• Schuldhulpverlening</li> </ul>
<i>Inkomen/financiën</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Financiën	Bewaken/ signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inkomsten versus uitgaven</li> <li>• Gebruik van beschikbare middelen</li> <li>• Problemen met boekhouding, administratie en financiën</li> </ul>

Omgevingshygiëne	<b>AIB</b> <b>Advies / Instrueren / Bewaken</b>	Huishouding	Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>Juiste manier van omgaan met voedsel</li> <li>Omgaan met huisdieren</li> <li>Belang van goede hygiëne in huis</li> <li>Hulp in de huishouding (Wmo)</li> </ul>
Omgevingshygiëne	<b>OMB</b> <b>Casemanagen / Bewaken</b>	Omgeving	Verwijzen naar/ inschakelen van: <ul style="list-style-type: none"> <li>Sociale huisvesting</li> <li>GGD</li> </ul>
Omgevingshygiëne	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Huishouding	Signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> <li>Vervuilde woonomgeving</li> </ul>
Woning	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Veiligheid	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> <li>Veilige woning</li> <li>Brandpreventie</li> <li>Nodige reparaties</li> <li>Handhaven adequate verwarming/ koeling</li> </ul>
Woning	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Veiligheid	Signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> <li>Onveilige woning</li> <li>Onveilig gedrag</li> </ul>
Woning	<b>CM</b> <b>Casemanagen</b>	Omgeving	Verwijzen naar/ inschakelen van: <ul style="list-style-type: none"> <li>huisvesting</li> </ul>
<b>Gebied</b>	<b>Soort actie</b>	<b>Actievlak</b>	<b>Specificatie</b>
<b>Psychosociaal domein</b>			
Communicatie met maatschappelijke voorzieningen	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Communicatie	Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>Procedures voor het verkrijgen van diensten</li> </ul>
Communicatie met maatschappelijke voorzieningen	<b>CM</b> <b>Casemanagen</b>	Andere voorzieningen in buurt/ gemeenschap	<ul style="list-style-type: none"> <li>Doorverwijzing</li> <li>Coördinatie tussen zorgaanbieders</li> </ul>
Communicatie met maatschappelijke	<b>MB</b>	Andere voorzieningen in buurt/ gemeenschap	Monitoren: <ul style="list-style-type: none"> <li>Passende voorzieningen</li> </ul>

<i>voorzieningen</i>	<b>Monitoren / Bewaken</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passende diensten</li> </ul>
<i>Geestelijke gezondheid</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Copingsvaardigheden	Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acceptatie en verwerking: leren omgaan met situatie</li> </ul>
<i>Geestelijke gezondheid</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Geestelijke zorg	Begeleiden bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychische problemen</li> <li>• Psychosociale problemen</li> <li>• Ondersteuning zelfmanagement</li> </ul>
<i>Geestelijke gezondheid</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Welzijn	Begeleiden bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wat is nodig om een prettige dag/een prettig leven te hebben?</li> <li>• Wat is nodig om voldoende voldoening en energie uit werk te halen</li> </ul>
<i>Geestelijke gezondheid</i>	<b>CM</b> <b>Casemanagen</b>	Zorg door maatschappelijk werk/ psycholoog	Verwijzen naar: <ul style="list-style-type: none"> <li>• maatschappelijk werk/ psycholoog</li> <li>• POH GGZ</li> <li>• GGZ</li> </ul>
<i>Geestelijke gezondheid</i>	<b>CM</b> <b>Casemanagen</b>	Steunsysteem	Inschakelen van en overleggen met: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Familie/ vrienden</li> <li>• Spirituele/ geloofsgemeenschappen</li> <li>• Scholen</li> <li>• Buren</li> <li>• Collega's</li> </ul>
<i>Geestelijke gezondheid</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Copingsvaardigheden	Monitoren van keuzes Signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Werkgerelateerde stress</li> <li>• Kwetsbaarheid: <u>opeenstapeling</u> van psychische, lichamelijke en/ of sociale tekorten in het functioneren, die de kans vergroten op een negatieve gezondheidsuitkomst.</li> </ul>
<i>Geestelijke gezondheid</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Signalen/symptomen- mentaal/emotioneel	Monitoren symptomen vb depressie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aanhoudende sombere stemming</li> <li>• Verlies van interesse of plezier</li> <li>• Slaapproblemen (veel of juist weinig)</li> <li>• Verandering van eetlust of gewicht</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verlies van energie</li> <li>• Gevoelens van waardeloosheid</li> <li>• Gevoelens van nervositeit of angst</li> <li>• Gevoel van in de steek gelaten zijn</li> </ul>
<i>Interpersoonlijke relaties</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Steunsysteem	Advies en begeleiding bij <ul style="list-style-type: none"> <li>• Emotionele steun</li> <li>• Actief luisteren</li> <li>• Realistische verwachtingen</li> </ul>
<i>Interpersoonlijke relaties</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Interactie	Signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Status van relaties</li> <li>• Omgaan met boosheid</li> </ul>
<i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Discipline	Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maatregelen passend bij leeftijd/ toestand</li> <li>• Grenzen stellen</li> <li>• Duidelijke verwachtingen</li> </ul>
<i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Copingsvaardigheden	Signaleren overbelasting <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zorglast: zware verantwoordelijkheid, constante bezorgdheid, verminderde sociale contacten en gevoel er alleen voor te staan</li> <li>• Machteloosheid</li> </ul>
<i>Mishandeling/misbruik</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Veiligheid	Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veilig leefklimaat</li> </ul>
<i>Mishandeling/misbruik</i>	<b>CM</b> <b>Casemanagen</b>	Veiligheid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Volg de stappen van de meldcode huiselijk geweld</li> <li>• Inschakelen van/ advies vragen bij Veilig thuis</li> </ul>
<i>Mishandeling/misbruik</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Signalen/symptomen-fysiek	Signaleren: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Onverklaard letsel/ infecties</li> </ul>
<i>Mishandeling/misbruik</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Signalen/symptomen-mentaal/emotioneel	Signaleren: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Behoedzaam voor fysiek contact</li> <li>• Extreme gedragingen</li> <li>• Afnemend gevoel voor eigenwaarde</li> </ul>
<i>Mishandeling/misbruik</i>	<b>MB</b>	Financien	Signaleren van:

	<b>Monitoren / Bewaken</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Misbruik van financiële middelen</li> </ul>
<i>Mishandeling/misbruik</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Financien	Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>Oplossingen om misbruik te voorkomen/ stoppen</li> </ul>
<i>Rolverandering</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Gedragsverandering	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> <li>Rollen/ verantwoordelijkheden</li> <li>Herken/ verander persoonlijke patronen</li> </ul>
<i>Rouw</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Copingsvaardigheden	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> <li>Omgaan met verlies</li> </ul>
<i>Seksualiteit</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Welzijn	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> <li>Comfortabel met eigen seksualiteit</li> <li>Gevolgen van seksuele activiteit</li> <li>Grenzen aangeven en accepteren</li> </ul>
<i>Sociaal contact</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Welzijn	Cliënt stimuleren: <ul style="list-style-type: none"> <li>Contact te zoeken met anderen</li> <li>Bestaande contacten te onderhouden en uit te breiden</li> <li>Nieuwe activiteiten te zoeken</li> </ul>
<i>Sociaal contact</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Signalen/symptomen-mentaal/emotioneel	Monitoren signalen sociaal isolement
<i>Verwaarlozing</i>	<b>CM</b> <b>Casemanagen</b>	Veiligheid	<ul style="list-style-type: none"> <li>Volg de stappen van de meldcode huiselijk geweld</li> <li>Inschakelen van/ advies vragen bij Veilig thuis</li> </ul>
<i>Verwaarlozing</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Signalen/symptomen-fysiek	Signaleren van symptomen verwaarlozing: <ul style="list-style-type: none"> <li>Ondervoeding</li> <li>Ongepaste kleding</li> <li>Slechte persoonlijke hygiëne</li> <li>Huidbeschadiging</li> <li>Vertraging in ontwikkeling</li> <li>Onbehandelde aandoening</li> <li>Onthouden van noodzakelijke zorg/ medicatie</li> </ul>

<i>Verwaarlozing</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Signalen/symptomen- mentaal/emotioneel	Signaleren van symptomen verwaarlozing: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gedrag niet passend bij leeftijd</li> <li>• Extreme gedragingen</li> <li>• Lage eigenwaarde</li> <li>• Depressie</li> </ul>
<b>Gebied</b>	<b>Soort actie</b>	<b>Actievlak</b>	<b>Specificatie</b>
<b>Fysiologisch domein</b>			
<i>Cognitie</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Copingsvaardigheden	Signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kwetsbaarheid: opeenstapeling van psychische, lichamelijke en/of sociale tekorten in het functioneren, die de kans vergroten op een negatieve gezondheidsuitkomst.</li> <li>• Overvraagd/ ondervraagd worden</li> </ul>
<i>Cognitie</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Signalen/symptomen- mentaal/emotioneel	Signaleren van symptomen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientatie</li> <li>• Gedrags- en stemmingsontregelingen</li> </ul>
<i>Cognitie</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Signalen/symptomen- mentaal/emotioneel	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inzicht in beperkingen en mogelijkheden</li> </ul>
<i>Cognitie</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Veiligheid	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inzicht in beperkingen en mogelijkheden</li> </ul>
<i>Cognitie</i>	<b>CM</b> <b>Casemanagen</b>	Zorg door arts/ specialist	Doorverwijzing: Onderzoek naar verstandelijke beperking
<b>Gebied</b>	<b>Soort actie</b>	<b>Actievlak</b>	<b>Specificatie</b>
<b>Gezondheids-gerelateerd gedragsdomein</b>			
<i>Gebruik van verslavende middelen</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Verslavingszorg	Signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passend gebruik</li> </ul>



<i>Gebruik van verslavende middelen</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Verslavingszorg	Advies en begeleiding bij vraag naar ondersteuning verslavende middelen
<i>Gebruik van verslavende middelen</i>	<b>CM</b> <b>Casemanagen</b>	Zorg door maatschappelijk werk	Inschakelen van verslavingszorg
<i>Gezondheidszorg supervisie</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Continuïteit van zorg	Signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> <li>Kwetsbaarheid: opeenstapeling van psychische, lichamelijke en/of sociale tekorten in het functioneren, die de kans vergroten op een negatieve gezondheidsuitkomst</li> <li>Is cliënt in staat zelf (deels) de regie zelf te voeren?</li> </ul>
<i>Persoonlijke zorg</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Persoonlijke hygiëne	Signaleren of hulp nodig is bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>ADL (hulp bij uiterlijke verzorging, toiletgebruik, eten, transfer (van bed naar stoel en terug), mobiliteit, aan- en uitkleden, traplopen en douchen/baden)</li> <li>Aandacht voor mondzorg</li> </ul>
<i>Slaap en rustpatronen</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>		Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>Verstoord dag/ nachtritme</li> <li>Balans tussen rust en activiteiten</li> </ul>
<i>Slaap en rustpatronen</i>	<b>MB</b> <b>Monitoren / Bewaken</b>	Rust/slaap	Signaleren: <ul style="list-style-type: none"> <li>Onvoldoende rust/slaap</li> <li>Als gevolg van fysieke en mentale problemen ontstaat slaaptekort</li> </ul>
<i>Voeding</i>	<b>AIB</b> <b>Adviseren / Instrueren / Begeleiden</b>	Voeding, beleid/balans	Advies, instructie en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> <li>Gezonde voeding</li> <li>Voldoende drinken</li> <li>Matig alcoholgebruik</li> <li>Voorkomen van ondervoeding en uitdroging: verlies van interesse, vermoeidheid en depressieve klachten kunnen symptomen zijn, maar ook risicofactoren voor ondervoeding</li> </ul>

## Bronnen

[Interventiebeschrijving-Thuisbegeleiding.pdf \(movisie.nl\)](#)

