

Voorbeeldzorgplan Oog druppelen



Voorbeeldzorgplannen

Dit voorbeeldzorgplan is met nadruk een *voorbeeldzorgplan* en geen *standaardzorgplan*.

Verpleegkundigen en verzorgenden kunnen het plan als hulpmiddel gebruiken bij het assessment en bij de uitvoering van de zorg. Met dit plan maak je een plan op maat voor een individuele cliënt.

Dit betekent dat je bewust kiest wat wel of niet van toepassing is. Het voorbeeldzorgplan combineert de Omaha-systematiek met inhoudelijke landelijke richtlijnen en expertise uit het veld. Naast gebied-soort actie-actievlak staan in de specificatie puntsgewijs de relevante onderdelen van deze landelijke richtlijnen. Zo gebruik je als zorgmedewerker niet alleen de Omaha-systematiek, maar neem je ook op een eenvoudige en snelle manier kennis van de actuele standaarden en toets je je individuele zorgplan met het voorbeeldzorgplan en de actuele kennis.

Werkwijze

Het voorbeeldzorgplan omvat alle mogelijke aandachtsgebieden met alle mogelijke interventies. Dit zijn er dus veel. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat alle aandachtsvelden en interventies worden overgenomen in een individueel zorgplan. Per onderdeel kijkt de zorgmedewerker wat wel en niet past bij de eigen cliënt in zijn context. Ook kan de zorgmedewerker de specificaties aanpassen voor het op maat maken van het plan. Omaha zorgt voor eenheid van taal en het gebruik van voorbeeldzorgplannen stimuleert dit nog verder. Maar geen cliënt is hetzelfde, dus het blijft zaak dat verpleegkundigen en verzorgenden goed kijken naar de cliënt en blijven nadenken over de zorg. Het voorbeeldzorgplan kan daarbij dienen als ondersteuning, niet om te sturen.

Er zijn voorbeeldzorgplannen beschikbaar van ruim 20 veelvoorkomende onderwerpen in de VVT. We hebben ze gemaakt met (wijk)verpleegkundigen van Allertzorg, Amstelring, Buurtzorg, Marente, Surplus, Thebe, Zorgaccent en Zorgbalans. De voorbeeldzorgplannen zijn alleen beschikbaar voor leden van de stichting Omaha System Support en te downloaden via het ledendeel op **www.omahasystem.nl**.

Voorbeeldzorgplan Oogdruppelen

Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Fysiologisch domein			
<i>Besmettelijke/infectieuze conditie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Advies en instructie cliënt en/of mantelzorger hoe hygiënisch te werken om infecties te voorkomen: onder andere handhygiëne, schoonmaken ogen, controle houdbaarheid druppels en schoonmaken hulpmiddelen
<i>Besmettelijke/infectieuze conditie</i>	B Behandelen en procedures toepassen	Infectiepreventie	Toepassen hygiënerichtlijnen volgens protocol: onder andere handhygiëne, schoonmaken ogen, controle houdbaarheid druppels en schoonmaken hulpmiddelen
<i>Zicht</i>	CM Case-managen	Continuïteit van zorg	Samenwerking met/verwijzen naar andere disciplines o.a.: arts, oogarts
<i>Zicht</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Discipline	Advies en instructie cliënt en mantelzorger: <ul style="list-style-type: none"> • Van groot belang om zich aan leefregels en voorschriften van arts te houden. • Leefregels zijn afhankelijk van soort operatie/situatie van de cliënt, onder andere: oogbescherming, niet wrijven, houding, neus niet snuiten, wel/niet sporten, bukken, tillen, enz. Ga na wat de precieze leefregels zijn.
<i>Zicht</i>	MB Monitoren / Bewaken	Discipline	Monitoren: <ul style="list-style-type: none"> • Volgt cliënt de instructie en leefregels op?
<i>Zicht</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-fysiek	Complicaties: onder andere bloeding, pijn, infectie

Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Gezondheids- gerelateerd gedragdsdomein			
<i>Medicatie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Discipline	Belang van therapietrouw aangeven <ul style="list-style-type: none"> • Stimuleren therapietrouw
<i>Medicatie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Hulpmiddelen	Instructie: <ul style="list-style-type: none"> • Oogdruppel hulpmiddel • Ondersteuning zelfmanagement
<i>Medicatie</i>	CM Case-managen	Medicatie coördinatie/bestelling	Oogdruppels bestellen
<i>Medicatie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Medicatie coördinatie/bestelling	Nagaan of cliënt of mantelzorger in staat is zelf voor medicatie te zorgen
<i>Medicatie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Medicatie werking en bijwerkingen	Bewaken: <ul style="list-style-type: none"> • Werking medicatie • Is cliënt of mantelzorger in staat medicatie op de juiste wijze toe te dienen? Signaleren: <ul style="list-style-type: none"> • Bijwerkingen. Lees bijsluiter.
<i>Medicatie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Medicatie toediening	Advies en instructie cliënt of mantelzorger: onder andere schoonmaken ogen, verwijdering contactlenzen, druppeltechniek, wachttijd bij gebruik meerdere soorten oogdruppels, toedienen op juiste temperatuur, tijdstip, hygiëne, bewaren (na opening)
<i>Medicatie</i>	B Behandelen en procedures toepassen	Medicatie toediening	Toedienen van oogdruppels volgens voorschrift, medicatietoedienlijst en protocol

Richtlijnen:

https://www.waeh.org/images/docs/Vlaams-Nederlands_protocol_2016_PROFdefinitief_07062016_.pdf World Association of Eye Hospitals (WAEH) (2016). Vlaams-Nederlands oogdruppelprotocol. WAEH.

www.oogdruppelen.nl (website van het Oogziekenhuis Rotterdam)

Vilans KICK-protocollen