

Voorbeeldzorgplan Katheterzorg



Voorbeeldzorgplannen

Dit voorbeeldzorgplan is met nadruk een *voorbeeldzorgplan* en geen *standaardzorgplan*. Verpleegkundigen en verzorgenden kunnen het plan als hulpmiddel gebruiken bij het assessment en bij de uitvoering van de zorg. Met dit plan maak je een plan op maat voor een individuele cliënt. Dit betekent dat je bewust kiest wat wel of niet van toepassing is. Het voorbeeldzorgplan combineert de Omaha-systematiek met inhoudelijke landelijke richtlijnen en expertise uit het veld. Naast gebied-soort actie-actievlak staan in de specificatie puntsgewijs de relevante onderdelen van deze landelijke richtlijnen. Zo gebruik je als zorgmedewerker niet alleen de Omaha-systematiek, maar neem je ook op een eenvoudige en snelle manier kennis van de actuele standaarden en toets je je individuele zorgplan met het voorbeeldzorgplan en de actuele kennis.

Werkwijze

Het voorbeeldzorgplan omvat alle mogelijke aandachtsgebieden met alle mogelijke interventies. Dit zijn er dus veel. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat alle aandachtsvelden en interventies worden overgenomen in een individueel zorgplan. Per onderdeel kijkt de zorgmedewerker wat wel en niet past bij de eigen cliënt in zijn context. Ook kan de zorgmedewerker de specificaties aanpassen voor het op maat maken van het plan. Omaha zorgt voor eenheid van taal en het gebruik van voorbeeldzorgplannen stimuleert dit nog verder. Maar geen cliënt is hetzelfde, dus het blijft zaak dat verpleegkundigen en verzorgenden goed kijken naar de cliënt en blijven nadenken over de zorg. Het voorbeeldzorgplan kan daarbij dienen als ondersteuning, niet om te sturen.

Er zijn voorbeeldzorgplannen beschikbaar van ruim 20 veelvoorkomende onderwerpen in de VVT. We hebben ze gemaakt met (wijk)verpleegkundigen van Allertzorg, Amstelring, Buurtzorg, Marente, Surplus, Thebe, Zorgaccent en Zorgbalans. De voorbeeldzorgplannen zijn alleen beschikbaar voor leden van de stichting Omaha System Support en te downloaden via het ledendeel op **www.omahasystem.nl**.

Voorbeeldzorgplan Blaaskatheterzorg

Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Omgevingsdomein			
<i>Inkomen/financiën</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Financiën	Aandacht voor financieel aspect: dure materialen, (deels) zelf betalen of hoge eigen bijdrage (afhankelijk van verzekeringsvorm)
<i>Inkomen/financiën</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Werk	Aandacht voor werksituatie:: <ul style="list-style-type: none"> • Toiletoorzieningen, arbeidsomstandigheden, re-integratie • (Stimuleren) contact bedrijfsarts en werkgever
<i>Omgevingshygiëne</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Materialen (verbruiksartikelen)	Kathettermateriaal bewaren in afgesloten box
Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Psychosociaal domein			
<i>Geestelijke gezondheid</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Copingsvaardigheden	Begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Acceptatie en verwerking • Gevolgen van hebben van katheter
<i>Geestelijke gezondheid</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Geestelijke zorg	Begeleiden bij: <ul style="list-style-type: none"> • Confrontatie met geur, katheter en blijvende gevolgen • Schaamte • Stress en angst • Psychosociale problemen Ondersteuning zelfmanagement
<i>Geestelijke gezondheid</i>	MB Monitoren / Bewaken	Geestelijke zorg	Monitoren van geestelijke gezondheid

Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Copingsvaardigheden	Begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Acceptatie en verwerking • Gevolgen van het hebben van katheter
Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Geestelijke zorg	Begeleiden bij ziekteproces: <ul style="list-style-type: none"> • Confrontatie met katheter en blijvende gevolgen • Onzekerheid en angst
Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Voeding, beleid/balans	Advies en voorlichting over: <ul style="list-style-type: none"> • Herstel zuurbalans door vitamine C- rijke voeding • Voldoende vochtinname
Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Blaas zorg	Instructie mantelzorger: <ul style="list-style-type: none"> • Omgaan met middelen en materialen <ul style="list-style-type: none"> ○ Doorkoppelen ○ Urinezak verwisselen/ legen • Inspectie van de huid
Seksualiteit	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Copingsvaardigheden	Begeleiden bij: <ul style="list-style-type: none"> • Seksuele problemen
Sociaal contact	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen – mentaal/emotioneel	Monitoren signalen sociaal isolement door schaamte
Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Fysiologisch domein			
Besmettelijke/infectieuze conditie	B Behandelen en procedures toepassen	Infectiepreventie	Aseptisch werken (persoonlijke hygiëne, handen wassen, beschermingsmiddelen, enz.)

<i>Huid</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Huidzorg	Advies en instructie over: <ul style="list-style-type: none"> • Belang van gezonde huid rondom suprapubische katheter en condoomkatheter • Voorkomen lekkages Ondersteuning zelfmanagement
<i>Huid</i>	B Behandelen en procedures toepassen	Huidzorg	Huidbescherming: <ul style="list-style-type: none"> • Creme/ zalf Vermijden van zeep: pH neutrale waslotion
<i>Huid</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen - fysiek	Allergie voor materialen: <ul style="list-style-type: none"> • latex Condoomkatheter: <ul style="list-style-type: none"> • Irritatie/ allergie ten gevolge van plakrand • Roodheid • Wondjes Suprapubische katheter: <ul style="list-style-type: none"> • Insteekplaats • Hypergranulatie (wild vlees) • Roodheid • Wondjes Urethrale verblijfskatheter <ul style="list-style-type: none"> • Smetten • Drukplekken • Irritatie labia Bij intermitterende katheterisatie: <ul style="list-style-type: none"> • Irritatie labia
<i>Urineweg-functie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Blaas zorg	Advies en instructie over: <ul style="list-style-type: none"> • zelfkatheterisatie • zorg rondom katheter

Urinewegfunctie	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Advies en voorlichting over: <ul style="list-style-type: none"> • Verhoogde kans op urineweginfectie • Belang van voldoende drinken
Urineweg-functie	B Behandelen en procedures toepassen	Blaas zorg	Katheterzorg Aanbrengen/ verwijderen condoomkatheter volgens protocol Katheter inbrengen/ verwisselen volgens protocol Urineopvangzak verwisselen/ doorkoppelen volgens protocol Katheter spoelen volgens protocol
Urineweg-functie	B Behandelen en procedures toepassen	Monsterverzameling	Urine verzamelen volgens protocol
Urineweg-functie	CM Case-managen	Materialen	Contact met leverancier over katheter-benodigdheden <ul style="list-style-type: none"> • Gebruik urineopvangzakken eenmalig volgens protocol • Gebruik van juist bevestigingsmateriaal van katheter en urineopvangzakken
Urineweg-functie	CM Case-managen	Zorg door arts/specialist	Contact arts/ uroloog
Urineweg-functie	CM Case-managen	Zorg door verpleegkundige	Contact continentie-verpleegkundige
Urineweg-functie	MB Monitoren/ bewaken	Signalen/ symptomen fysiek	Tekenen van urineweginfectie Urine kleur, geur en hoeveelheid Retentie Incontinentie Lekkage/ blaaskrampen Obstructie Pijn Tractie katheter
Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie

Gezondheids- gerelateerd gedragsdomein			
<i>Medicatie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Medicatie werking en bijwerking	Advies en begeleiding over gebruik antibiotica, spasmolytica
<i>Medicatie</i>	B Behandelen en procedures toepassen	Medicatie toediening	Toedienen medicatie volgens voorschrift en medicatietoedienlijst: <ul style="list-style-type: none"> • Antibiotica • Spasmolytica (vermindert krampen glad spierweefsel)
<i>Medicatie</i>	CM Case-managen	Medicatie coördinatie/bestelling	Medicatie bestellen
<i>Medicatie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Medicatie coördinatie/bestelling	Nagaan of cliënt of mantelzorger in staat is zelf voor medicatie te zorgen
<i>Medicatie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Medicatie werking en bijwerkingen	Bewaken: <ul style="list-style-type: none"> • Werking medicatie • Is cliënt of mantelzorger in staat medicatie op de juiste wijze toe te dienen? Signaleren: <ul style="list-style-type: none"> • Bijwerkingen
<i>Voeding</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Voeding, beleid/balans	Advies en voorlichting over: <ul style="list-style-type: none"> • Voldoende vochtinname

Richtlijnen:

[Urethrale en suprapubische verblijfskatheters, EAUN & V&VN, 2013](#)

[Richtlijn Blaaskatheters: Langdurige blaaskatheterisatie bij patiënten met complexe multimorbiditeit, Verenso, 2011](#)

[Zorg voor een vlotte doorstroming- Miriam Kappert](#)

Vilans KICK-protocollen

[Zorg voor beter: continentie](#)



[Zorg voor beter: huidletsel](#)