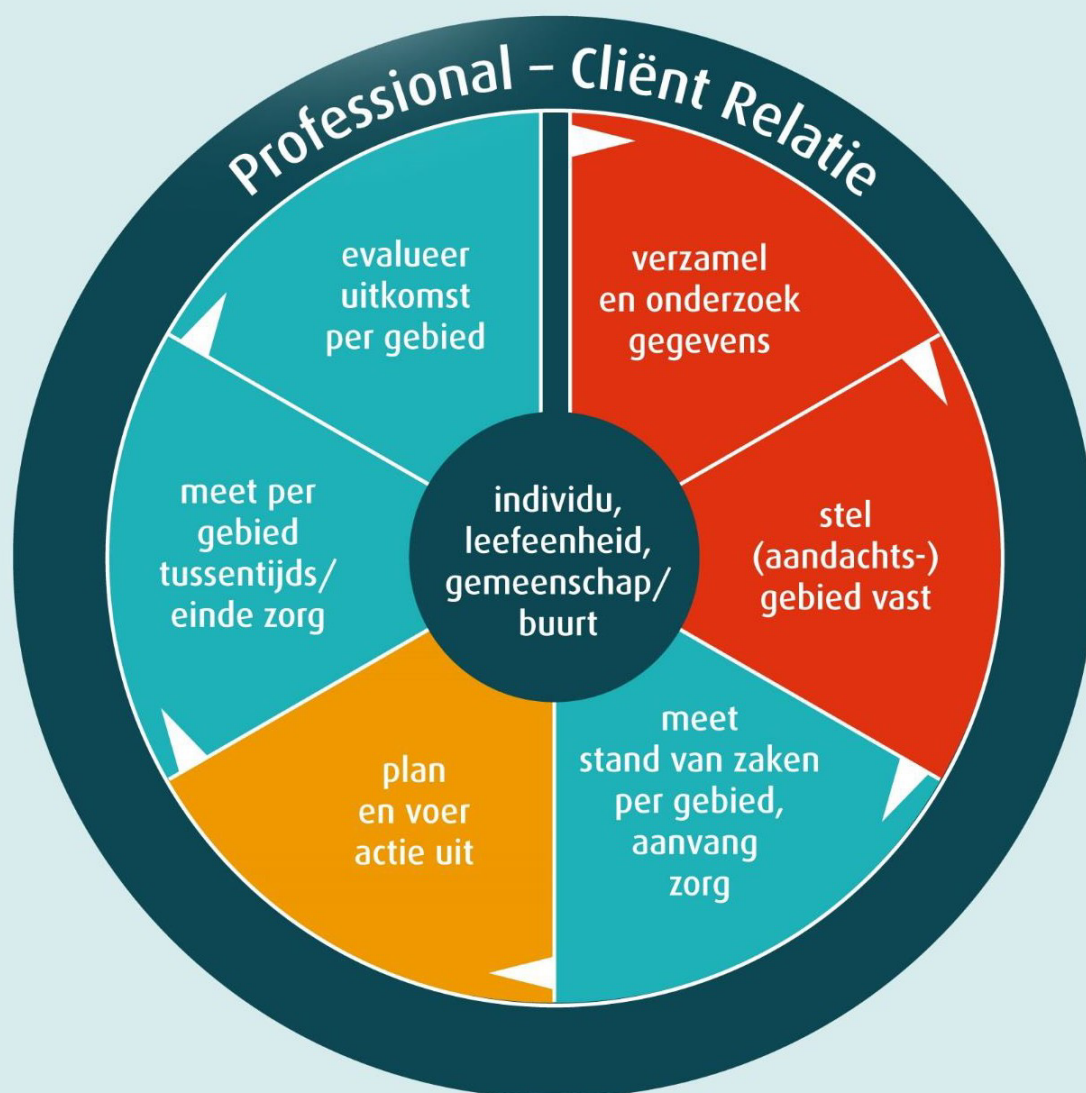




Voorbeeldzorgplan Thuisbegeleiding



Voorbeeldzorgplannen

Dit voorbeeldzorgplan is met nadruk een voorbeeldzorgplan en geen standaardzorgplan. Verpleegkundigen en verzorgenden kunnen het plan als hulpmiddel gebruiken bij het assessment en

bij de uitvoering van de zorg. Met dit plan maak je een plan op maat voor een individuele cliënt.

Dit betekent dat je bewust kiest wat wel of niet van toepassing is. Het voorbeeldzorgplan combineert de Omaha-systematiek met inhoudelijke landelijke richtlijnen en expertise uit het veld. Naast gebied-soort actie-actievlak staan in de specificatie puntsgewijs de relevante onderdelen van deze landelijke richtlijnen. Zo gebruik je als zorgmedewerker niet alleen de Omaha-systematiek, maar neem je ook op een eenvoudige en snelle manier kennis van de actuele standaarden en toets je je individuele zorgplan met het voorbeeldzorgplan en de actuele kennis.

Werkwijze

Het voorbeeldzorgplan omvat alle mogelijke aandachtsgebieden met alle mogelijke interventies. Dit zijn er dus veel. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat alle aandachtsvelden en interventies worden overgenomen in een individueel zorgplan. Per onderdeel kijkt de zorgmedewerker wat wel en niet past bij de eigen cliënt in zijn context. Ook kan de zorgmedewerker de specificaties aanpassen voor het op maat maken van het plan. Omaha zorgt voor eenheid van taal en het gebruik van voorbeeldzorgplannen stimuleert dit nog verder. Maar geen cliënt is hetzelfde, dus het blijft zaak dat verpleegkundigen en verzorgenden goed kijken naar de cliënt en blijven nadenken over de zorg. Het voorbeeldzorgplan kan daarbij dienen als ondersteuning, niet om te sturen.

Er zijn voorbeeldzorgplannen beschikbaar van ruim 20 veelvoorkomende onderwerpen in de VVT. We hebben ze gemaakt met (wijk)verpleegkundigen van Allertzorg, Amstelring, Buurtzorg, Marente, Surplus, Thebe, Zorgaccent en Zorgbalans. De voorbeeldzorgplannen te downloaden via **www.omahasystem.nl**.

Voorbeeldzorgplan Thuisbegeleiding

| Gebied | Soort actie | Actievlak | Specificatie |
|---------------------------|--|--------------------|--|
| Omgevingsdomein | | | |
| <i>Inkomen/ financiën</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Financiën | Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Korte termijn planning • Lange termijn planning • Budgettering • Gemeenschapsvoorzieningen |
| <i>Inkomen/ financiën</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Gedragsverandering | Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Verslavend gedrag, gokken, dwangmatig koopgedrag |
| <i>Inkomen/ financiën</i> | B Behandelen/ procedures toepassen | Financiën | Volledige analyse en plan van aanpak |
| <i>Inkomen/ financiën</i> | CM Casemanagen | Financiën | Verwijzen naar/ inschakelen van: <ul style="list-style-type: none"> • Gemeenschapsvoorzieningen • Ondersteuning door overheidsorganisatie voor gezondheid/ maatschappelijk werk • Bureau rechtshulp • Juridische ondersteuning • Voogd/ curator • Gedwongen ondersteuning financiën • Schuldhulpverlening |
| <i>Inkomen/ financiën</i> | MB Monitoren / Bewaken | Financiën | Bewaken/ signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> • Inkomsten versus uitgaven • Gebruik van beschikbare middelen • Problemen met boekhouding, administratie en financiën |

| | | | |
|--|--|--|--|
| <i>Omgevingshygiëne</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Huishouding | Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Juiste manier van omgaan met voedsel • Omgaan met huisdieren • Belang van goede hygiëne in huis • Hulp in de huishouding (Wmo) |
| <i>Omgevingshygiëne</i> | CM Casemanagen | Omgeving | Verwijzen naar/ inschakelen van: <ul style="list-style-type: none"> • Sociale huisvesting • GGD |
| <i>Omgevingshygiëne</i> | MB Monitoren / Bewaken | Huishouding | Signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> • Vervuilde woonomgeving |
| <i>Woning</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Veiligheid | Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> • Veilige woning • Brandpreventie • Nodige reparaties • Handhaven adequate verwarming/ koeling |
| <i>Woning</i> | MB Monitoren / Bewaken | Veiligheid | Signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> • Onveilige woning • Onveilig gedrag |
| <i>Woning</i> | CM Casemanagen | Omgeving | Verwijzen naar/ inschakelen van: <ul style="list-style-type: none"> • Huisvesting |
| Gebied | Soort actie | Actievlak | Specificatie |
| Psychosociaal domein | | | |
| <i>Communicatie met maatschappelijke voorzieningen</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Communicatie | Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Procedures voor het verkrijgen van diensten |
| <i>Communicatie met maatschappelijke voorzieningen</i> | CM Casemanagen | Andere voorzieningen in buurt/ gemeenschap | <ul style="list-style-type: none"> • Doorverwijzing • Coördinatie tussen zorgaanbieders |
| <i>Communicatie met</i> | MB | Andere voorzieningen in | Monitoren: |

| | | | |
|---------------------------------------|--|--|---|
| <i>maatschappelijke voorzieningen</i> | Monitoren / Bewaken | buurt/ gemeenschap | <ul style="list-style-type: none"> • Passende voorzieningen • Passende diensten |
| <i>Geestelijke gezondheid</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Copingsvaardigheden | Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Acceptatie en verwerking: leren omgaan met situatie |
| <i>Geestelijke gezondheid</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Geestelijke zorg | Begeleiden bij: <ul style="list-style-type: none"> • Psychische problemen • Psychosociale problemen • Ondersteuning zelfmanagement |
| <i>Geestelijke gezondheid</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Welzijn | Begeleiden bij: <ul style="list-style-type: none"> • Wat is nodig om een prettige dag/een prettig leven te hebben? • Wat is nodig om voldoende voldoening en energie uit werk te halen |
| <i>Geestelijke gezondheid</i> | CM Casemanagen | Zorg door maatschappelijk werk/ psycholoog | Verwijzen naar: <ul style="list-style-type: none"> • maatschappelijk werk/ psycholoog • POH GGZ • GGZ |
| <i>Geestelijke gezondheid</i> | CM Casemanagen | Steunsysteem | Inschakelen van en overleggen met: <ul style="list-style-type: none"> • Familie/ vrienden • Spirituele/ geloofsgemeenschappen • Scholen • Buren • Collega's |
| <i>Geestelijke gezondheid</i> | MB Monitoren / Bewaken | Copingsvaardigheden | Monitoren van keuzes Signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> • Werkgerelateerde stress • Kwetsbaarheid: <u>opeenstapeling</u> van psychische, lichamelijke en/ of sociale tekorten in het functioneren, die de kans vergroten op een negatieve gezondheidsuitkomst. |
| <i>Geestelijke gezondheid</i> | MB Monitoren / Bewaken | Signalen/symptomen- mentaal/emotioneel | Monitoren symptomen vb depressie: <ul style="list-style-type: none"> • Aanhoudende sombere stemming • Verlies van interesse of plezier • Slaapproblemen (veel of juist weinig) • Verandering van eetlust of gewicht |

| | | | |
|--|--|---------------------------------------|---|
| | | | <ul style="list-style-type: none"> • Verlies van energie • Gevoelens van waardeloosheid • Gevoelens van nervositeit of angst • Gevoel van in de steek gelaten zijn |
| <i>Interpersoonlijke relaties</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Steunsysteem | Advies en begeleiding bij <ul style="list-style-type: none"> • Emotionele steun • Actief luisteren • Realistische verwachtingen |
| <i>Interpersoonlijke relaties</i> | MB Monitoren / Bewaken | Interactie | Signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> • Status van relaties • Omgaan met boosheid |
| <i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Discipline | Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Maatregelen passend bij leeftijd/ toestand • Grenzen stellen • Duidelijke verwachtingen |
| <i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i> | MB Monitoren / Bewaken | Copingsvaardigheden | Signaleren overbelasting <ul style="list-style-type: none"> • Zorglast: zware verantwoordelijkheid, constante bezorgdheid, verminderde sociale contacten en gevoel er alleen voor te staan • Machteloosheid |
| <i>Mishandeling/misbruik</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Veiligheid | Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Veilig leefklimaat |
| <i>Mishandeling/misbruik</i> | CM Casemanagen | Veiligheid | <ul style="list-style-type: none"> • Volg de stappen van de meldcode huiselijk geweld • Inschakelen van/ advies vragen bij Veilig thuis |
| <i>Mishandeling/misbruik</i> | MB Monitoren / Bewaken | Signalen/symptomen-fysiek | Signaleren: <ul style="list-style-type: none"> • Onverklaard letsel/ infecties |
| <i>Mishandeling/misbruik</i> | MB Monitoren / Bewaken | Signalen/symptomen-mentaal/emotioneel | Signaleren: <ul style="list-style-type: none"> • Behoedzaam voor fysiek contact • Extreme gedragingen • Afnemend gevoel voor eigenwaarde |
| <i>Mishandeling/misbruik</i> | MB | Financien | Signaleren van: |

| | | | |
|------------------------------|--|---------------------------------------|---|
| | Monitoren / Bewaken | | <ul style="list-style-type: none"> Misbruik van financiële middelen |
| <i>Mishandeling/misbruik</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Financien | Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> Oplossingen om misbruik te voorkomen/ stoppen |
| <i>Rolverandering</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Gedragsverandering | Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> Rollen/ verantwoordelijkheden Herken/ verander persoonlijke patronen |
| <i>Rouw</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Copingsvaardigheden | Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> Omgaan met verlies |
| <i>Seksualiteit</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Welzijn | Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> Comfortabel met eigen seksualiteit Gevolgen van seksuele activiteit Grenzen aangeven en accepteren |
| <i>Sociaal contact</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Welzijn | Cliënt stimuleren: <ul style="list-style-type: none"> Contact te zoeken met anderen Bestaande contacten te onderhouden en uit te breiden Nieuwe activiteiten te zoeken |
| <i>Sociaal contact</i> | MB Monitoren / Bewaken | Signalen/symptomen-mentaal/emotioneel | Monitoren signalen sociaal isolement |
| <i>Verwaarlozing</i> | CM Casemanagen | Veiligheid | <ul style="list-style-type: none"> Volg de stappen van de meldcode huiselijk geweld Inschakelen van/ advies vragen bij Veilig thuis |
| <i>Verwaarlozing</i> | MB Monitoren / Bewaken | Signalen/symptomen-fysiek | Signaleren van symptomen verwaarlozing: <ul style="list-style-type: none"> Ondervoeding Ongepaste kleding Slechte persoonlijke hygiëne Huidbeschadiging Vertraging in ontwikkeling Onbehandelde aandoening Onthouden van noodzakelijke zorg/ medicatie |
| <i>Verwaarlozing</i> | MB | Signalen/symptomen-mentaal/emotioneel | Signaleren van symptomen verwaarlozing: <ul style="list-style-type: none"> Gedrag niet passend bij leeftijd |

| | | | |
|--|---|---------------------------------------|---|
| | Monitoren / Bewaken <ul style="list-style-type: none"> • Extreme gedragingen • Lage eigenwaarde • Depressie | | |
| Gebied | Soort actie | Actievlak | Specificatie |
| Fysiologisch domein | | | |
| <i>Cognitie</i> | MB Monitoren / Bewaken | Copingsvaardigheden | Signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> • Kwetsbaarheid: opeenstapeling van psychische, lichamelijke en/of sociale tekorten in het functioneren, die de kans vergroten op een negatieve gezondheidssuitkomst. • Overvraagd/ ondervraagd worden |
| <i>Cognitie</i> | MB Monitoren / Bewaken | Signalen/symptomen-mentaal/emotioneel | Signaleren van symptomen: <ul style="list-style-type: none"> • Orientatie • Gedrags- en stemmingsontregelingen |
| <i>Cognitie</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Signalen/symptomen-mentaal/emotioneel | Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> • Inzicht in beperkingen en mogelijkheden |
| <i>Cognitie</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Veiligheid | Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> • Inzicht in beperkingen en mogelijkheden |
| <i>Cognitie</i> | CM Casemanagen | Zorg door arts/ specialist | Doorverwijzing: Onderzoek naar verstandelijke beperking |
| Gebied | Soort actie | Actievlak | Specificatie |
| Gezondheids-gerelateerd gedragsdomein | | | |
| <i>Gebruik van verslavende middelen</i> | MB Monitoren / Bewaken | Verslavingszorg | Signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> • Passend gebruik |

| | | | |
|---|--|--------------------------------|---|
| <i>Gebruik van verslavende middelen</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Verslavingszorg | Advies en begeleiding bij vraag naar ondersteuning verslavende middelen |
| <i>Gebruik van verslavende middelen</i> | CM Casemanagen | Zorg door maatschappelijk werk | Inschakelen van verslavingszorg |
| <i>Gezondheidszorg supervisie</i> | MB Monitoren / Bewaken | Continuïteit van zorg | Signaleren van: <ul style="list-style-type: none"> Kwetsbaarheid: opeenstapeling van psychische, lichamelijke en/of sociale tekorten in het functioneren, die de kans vergroten op een negatieve gezondheidsuitkomst Is cliënt in staat zelf (deels) de regie zelf te voeren? |
| <i>Persoonlijke zorg</i> | MB Monitoren / Bewaken | Persoonlijke hygiëne | Signaleren of hulp nodig is bij: <ul style="list-style-type: none"> ADL (hulp bij uiterlijke verzorging, toiletgebruik, eten, transfer (van bed naar stoel en terug), mobiliteit, aan- en uitkleden, traplopen en douchen/baden) Aandacht voor mondzorg |
| <i>Slaap en rustpatronen</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Rust/slaap | Advies en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> Verstoord dag/ nachtritme Balans tussen rust en activiteiten |
| <i>Slaap en rustpatronen</i> | MB Monitoren / Bewaken | Rust/slaap | Signaleren: <ul style="list-style-type: none"> Onvoldoende rust/slaap Als gevolg van fysieke en mentale problemen ontstaat slaaptekort |
| <i>Voeding</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Voeding, beleid/balans | Advies, instructie en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> Gezonde voeding Voldoende drinken Matig alcoholgebruik Voorkomen van ondervoeding en uitdroging: verlies van interesse, vermoeidheid en depressieve klachten kunnen symptomen zijn, maar ook risicofactoren voor ondervoeding |

Bronnen

[Interventiebeschrijving-Thuisbegeleiding.pdf \(movisie.nl\)](#)