

Casus meneer Bergstra

Meneer Bergstra is 82 jaar en heeft sinds drie jaar de ziekte van Alzheimer. Hij woont zelfstandig. Toen zijn vrouw overleed ging hij achteruit. Hij verzorgde zichzelf niet goed meer. Hij vermagerde omdat hij vergat te eten. Hij begint zijn dag- en nachtritme kwijt te raken. Meneer is nog goed ter been. Hij wandelde altijd met zijn vrouw en werkte in de tuin. Hij heeft last van hartritmestoornissen, daar slikt hij medicijnen voor. Er is twijfel of hij die wel inneemt.

Zijn dochters besluiten de wijkverpleging in te schakelen. Ze bespreken met hun vader dat hij begeleiding gaat krijgen bij het douchen en aankleden. En dat de wijkverpleging hem gaat helpen wat meer structuur in zijn dag te krijgen. Hij vindt het goed. De hulp van de wijkverpleging loopt goed. Het herstellen van de dagstructuur gaat moeizaam. Het dagprogramma dat hij samen met de wijkverpleging maakte, vergeet hij steeds vaker. Ook vergeet hij 's morgens steeds vaker te wachten tot de wijkverpleging er is.

De wijkverpleging stelt voor om robot Tessa in te zetten. Om meneer te helpen herinneren wanneer de wijkverpleging komt, wanneer hij moet eten, zijn medicijnen innemen en nog een aantal andere vaste taken en afspraken van de dag. Meneer Bergstra wil dat wel proberen. Jij past het zorgplan aan en neemt Tessa op als interventie (actievlak hulpmiddel).

Het zorgplan van dhr. Bergstra, inzet Tessa

Door je observaties, de gesprekken met dhr., zijn dochters, de signalen en symptomen ('wil niet/ kan niet/ vergeet persoonlijke zorgactiviteiten af te ronden') stel je vast dat dhr. een zorgvraag heeft die past bij het aandachtsgebied persoonlijke zorg, een actueel individueel probleem. Eerst ga je dhr. uitleggen (AIB) wie Tessa is en wat ze doet. Als dat tot het gewenst doel leidt ga je volgens hoe het gaat (MB).

Voor de start- en streefscore kijk je naar hoe het nu met meneer Bergstra is wat betreft het afronden van zorgactiviteiten. Lukt het meneer Bergstra met hulp van Tessa meer persoonlijke zorgactiviteiten af te ronden?

Bekijk de casus + start- en streefscore uitgewerkt in Downloads.

Keuze aandachtsgebied

Bij deze casus schrijven we alle zorgactiviteiten die meneer niet afrondt op één aandachtsgebied. Stel dat je in kleinere stapjes wil werken, je wil bijvoorbeeld eerst kijken of meneer gaat eten met de hulp van Tessa, en je wil daarna uitbreiden naar of hij zijn medicijnen inneemt. Dan zou je kunnen kiezen voor de aandachtsgebieden voeding en medicatie.

Gezondheidsgerelateerd gedragsdomein			
persoonlijke zorg	AIB Adviseren/ Instrueren/ Begeleiden	Hulpmiddel	Advies en instructie meneer Bergstra: Dagelijks uitleg geven dat Tessa meneer eraan herinnert dat hij iets moet doen Bijv. wachten op de wijkverpleging, eten, medicijnen innemen, naar bed gaan Instructies van Tessa langzaam opbouwen. afhankelijk van hoe snel meneer het begrijpt en e maar handelt. Dochters uitleg geven zodat zij hun vader kunnen ondersteunen en extra uitleg geven bij het opvolgen van de instructies van Tessa. Dagelijks na de verzorging met meneer evalueren Of het gelukt is te wachten tot de wijkverpleging er is, samen met hem controleren of het eten dat bezorgd is op is. of hij Zijn medicijnen heeft ingenomen. Na 2 weken samen met meneer en dochters evalueren.
Persoonlijke zorg (Vervolg na evaluatie)	MB Monitoren/ Bewaken	Hulpmiddel	Controleer dagelijks samen met meneer Bergstra: Of het gelukt te wachten tot de wijkverpleging er is, Of het eten dat bezorgd is op is, of hij zijn medicijnen heeft ingenomen. Dochters vragen te observeren Of meneer op tijd naar bed gaat (hij ging altijd om ongeveer 23.04