

Stappenplan voor een Chiron Zorgplan

Hypothetico-deductieve methode



Dr. Wietse Dol
Maart 2022

NANDA - NOC - NIC NANDA - NIC - NOC

of



NANDA NOC NIC natuurlijk (volgorde redeneer cirkel Levett-Jones)

NandaNocNic.nl



en niet BSL (alfabet)

NandaNicNoc.nl







De clinical reasoning cycle, Levett-Jones (2013)






Levett-Jones, T. (2013) Clinical reasoning, Learning to think like a nurse. Melbourne, Pearson Australia

Inductief redeneren



1. Gegevens verzamelen (Sleepnet) 
2. Activerende gegevens **markeren** 
3. Activerende gegevens {clusteren} in een probleemlijst 
4. Redeneren met de PES methode en Differentiaal Diagnose opstellen, bijvoorbeeld: 

Probleem	Etiologie (BPS)	Symptoom
Vrees	Pijn, catastrofale gedachten, - zelfbeeld	Vragen, geruststelling zoeken, claimen, afhankelijkheid
Inadequate sociale interactie	Vrees	Claimgedrag
Ineffectieve coping	Persoonlijkheid, - zelfbeeld	Vrees Catastrofale gedachten

5. Prioriteren (met patiënt) 
6. Diagnose stellen en klasseren met PES 
7. Bepalen Zorgresultaten en Interventies 



Patiënt en anamnese

Open *Patiënt* scherm en maak een patiënt aan (1) of kies een bestaande patiënt (2).

1. Nieuwe patiënt: klik op **Nieuw** en vul de patiënt gegevens in. Als je klaar bent klik op **Bewaar** Je kunt allerlei extra documenten toevoegen (met **Toevoegen** knop)

The screenshot shows the 'Patiënt gegevens' window with the following fields and buttons:

- Buttons: **Casus**, **Anamnese**, **Nieuw** (highlighted with a red arrow), **Zoek**
- Input fields: Registratienummer/Burgerservicenummer (BSN), Voorletters, Voornaam, Voorvoegsel, Achternaam, Voorvoegsel Partner, Achternaam Partner, Geboorte datum (19-02-2022), Geslacht (Man, Vrouw, Onbekend)
- Buttons: **Toevoegen** (under 'Informatie bestanden over patiënt:')
- Logo: **MEDICARE** and **CHIRON**
- Footer: **Afbreken**, **Kies**

The screenshot shows the 'Patiënt gegevens' window with the following fields and buttons:

- Buttons: **Casus**, **Anamnese**, **Bewaar** (highlighted with a red arrow), **Zoek**
- Input fields: Registratienummer/Burgerservicenummer (BSN) (20220219), Voorletters (W), Voornaam (Wietse), Voorvoegsel, Achternaam (Dol), Voorvoegsel Partner, Achternaam Partner, Geboorte datum (04-02-1963), Geslacht (Man, Vrouw, Onbekend)
- Buttons: **Toevoegen** (under 'Informatie bestanden over patiënt:')
- Image: A red silhouette of a person's head and shoulders.
- Logo: **CHIRON**
- Footer: **Afbreken**, **Kies**

2. Oude patiënt data ophalen: klik op **Zoek** als je de goede patiënt hebt gevonden selecteer die en klik op **Kies** Je kunt een (deel van) naam registratienummer of geboorte datum als filter gebruiken.

Patiënt gegevens

Leeg Hoofdscherm Analyseer NANDA-I NOC NIC Zorgplan Verberg

Registratienummer/Burgerservicenummer (BSN)

Voorletters Voornaam

Voorvoegsel Achternaam

Voorvoegsel Partner Achternaam Partner

Geboorte datum

Geslacht Man Vrouw Onbekend

Informatie bestanden over patiënt:




Actie voor Patiënt gegevens scherm:

Patiënt gegevens

Leeg Hoofdscherm Analyseer NANDA-I NOC NIC Zorgplan Verberg

Zoek patiënt

Naam of Registratienummer Geboorte datum 

ID	Naam	Geboortedatum
7	WHGF Aap (Willemina): Vrouw	21-04-1968
8	W de Bever (Willem): Man	14-04-1963
1	W Dol (Wietse): Man	04-02-1963
4	W Kat (Floortje): Vrouw	01-02-2003
9	Konijn (Piet): Man	22-12-2021
3	GJM Roodbol (Gabriël): Man	25-02-1960
2	GH Vlak (Gea): Vrouw	14-12-1962
6	WWW Wortel (Willempie): Man	01-12-1962

Actie voor Zoek patiënt scherm:

N.B. de naam van de patiënt wordt gebruikt bij het aanmaken van uitvoer (anamnese, zorgplan).

3. Voor een anamnese klik op **Anamnese** en druk op **Maak nieuwe anamnese**

Patiënt gegevens

Leeg Hoofdscherm Analyseer NANDA-I NOC NIC Zorgplan Verberg

Registratienummer/Burgerservicenummer (BSN) Casus


←

Voorletters: GJM Voornaam: Gabriël

Voorvoegsel: Achternaam: Roodbol

Voorvoegsel Partner: Achternaam Partner:

Geboorte datum: 25-02-1960 Geslacht: Man Vrouw Onbekend

Foto: 

Informatie bestanden over patiënt:

Informatie	Bestand
MS Word doc gemaakt op: 17-08-2019 18:35:10	GJM Roodbol.doc
RTF doc gemaakt op: 17-08-2019 18:19:52	GJM Roodbol.rtf
Foto	silver.jpg

Actie voor Patiënt gegevens scherm:

Anamnese

AutoSave Off Roodbol GJM (25_02_1960) _ 19_02_2022 08 07 07 Ana... Wietse Dol

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help Table Design Layout Share

Basisgegevenslijst & Anamnese

Verpleegkundige anamnese: [Naar: Gordon, 1995]

1 Gezondheidsbeleving en gezondheidsmanagement <ul style="list-style-type: none">- Gezondheidsgedrag- Zelfbeoordeling gezondheid- Zelfonderzoek- Roken/ middelengebruik- Vaccinaties- Hulpvraag	
2 Voeding en stofwisselingspatroon <ul style="list-style-type: none">- Voeding- Drinken- Gewicht/BMI- Eetlust- Slikken- Huid/ wonden- Gebit	
3 Uitscheidingspatroon <ul style="list-style-type: none">- Ontlasting; frequentie, consistentie, etc.- Mictie; frequentie, hoeveelheid.Problemen- Transpiratie- Hulpmiddelen (catheter, stoma)	
4 Activiteitenpatroon <ul style="list-style-type: none">- Zelfverzorging- Energie- Vrije tijdsbesteding- Lopen; actieradius, gang, hulpmiddelen	

4. Invullen van MS-Word template

Vul de anamnese zo volledig mogelijk in en denk na op een PES manier om de patiënt de juiste vragen te stellen. Chiron kan je daarbij helpen met het *Analyseer* scherm. De template gebruik de 11 Gordon patronen voor een anamnese (je kunt ook de 13 NANDA-I domeinen gebruiken: zie het einde van de presentatie).

Denk goed na over de activerende gegevens en probeer die te clusteren. Maak dan groepjes van woorden voor je probleemlijst. Deze groepjes ga je stuk voor stuk invoeren in het *Analyseer* scherm om een goede diagnose (of meerdere) te vinden.

In Chiron sluit je het *Patiënt* scherm door op de knop **Kies** te klikken. Je gaat dan terug naar het *Hoofdscherm* en klik dan op het *Analyseer* scherm




Voer gegevens in MS-Word en markeer activerende gegevens

AutoSave Off | Vijfde de B (18_10_1943)_18_10_2020 19 57 05... | Wietse Dol

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help

Verpleegkundige anamnese: [Naar: Gordon, 1995]

Gezondheidsbeleving en gezondheidsmanagement <ul style="list-style-type: none">- Gezondheidsdefrag- Zelfbeoordeling gezondheid- Zelfonderzoek- Roken/ middelengebruik- Vaccinaties- Hulpvraag	Voordat dhr. complicaties kreeg ten gevolge van het beenmergonderzoek was zijn gezondheid goed. Geen enkele lichamelijke of mentale problemen. Dhr. rookt niet en drinkt af en toe een glaasje alcohol. Wil erg graag naar huis en is zeer gemotiveerd voor mobiliseren.
Voeding en stofwisselingspatroon <ul style="list-style-type: none">- Voeding- Drinken- Gewicht/BMI- Eetlust- Slikken- Huid/ wonden- Gebit	Dhr. heeft geen voedselintoleranties of allergiën. Dhr. is 4 kilo afgevalen tijdens IC opname en verblijf in het ziekenhuis. Nu wonden op bovenbenen , maar normaliter geen bijzonderheden huid.
Uitscheidingspatroon <ul style="list-style-type: none">- Ontlasting; frequentie, consistentie, etc.	Geen problemen urine en ontlasting.

Basisgegevenslijst & Anamnese 


<ul style="list-style-type: none">- Mictie; frequentie, hoeveelheid.- Problemen- Transpiratie- Hulpmiddelen (catheter, stoma)	
Activiteitenpatroon <ul style="list-style-type: none">- Zelfverzorging- Energie- Vrije tijdsbesteding- Lopen; actieradius, gang, hulpmiddelen- Gewrichten- Pols- Ademhaling- Bloeddruk	Voor ziekenhuisopname was dhr. een zelfstandige man met een actief bestaan en geen cognitieve beperkingen. Gehuwd en samenwonend met zijn echtgenote in een eengezinswoning. Dhr. zijn vroegere beroep is tuinder, met een eigen bedrijf, en op dit moment is zijn vroegere beroep zijn hobby. Dhr. wandelde veel met zijn echtgenote, verzorgde zijn dieren rondom huis en ondersteunde zijn zoon in het tuindersbedrijf, welke door zoon van dhr. en mevr. is overgenomen. Hij wil graag zijn tuin weer kunnen onderhouden en de dieren kunnen verzorgen. Motorisch functioneren: onder begeleiding van twee personen loopt dhr. een paar stapjes met looprek: is immobiel. Zelfzorg gaat moeizaam, heeft hulp nodig bij wassen, aankleden en kan transfers niet zelfstandig. Heeft minder spierkracht.
Slaap-rustpatroon <ul style="list-style-type: none">- Uitgerust?- Inslaapproblemen- Doorslaapproblemen- Slaapomgeving- Rustperiodes	Dhr. is vermoeid , slaapt veel overdag. Dhr. slaapt ook goed 's nachts. Geen verstoring slaap-waakritme. Snel vermoeid en slaapt overdag veel.
Cognitie en waarnemingspatroon <ul style="list-style-type: none">- Gehoor- Visus- Geheugen- Concentratie- Inzicht- Overzicht- Besluitvorming- Kennisniveau/ begrip- Leerbaarheid- Pijn	Voor complicaties bij beenmergonderzoek geen cognitieve stoornissen, nu concentratieverlies/ hiaten in het kortetermijngeheugen. Dit na delirante periode tijdens IC-opname . Dhr. vertelt soms dingen dubbel en is licht vergeetachtig .

Page 2 of 4 | 1063 words | Dutch (Netherlands) | Accessibility: Unavailable | Focus | 100%

AutoSave Off | Vijfde de B (1... | Saved | Wietse Dol

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help

Zelfbelevingspatroon <ul style="list-style-type: none">- Zelfbeschrijving- Lichaamsbeeld- Emoties/ uiting daarvan- Zelfcontrole- Zelfvertrouwen	Dhr. was vroeger actief in het verenigingsleven, beklede verschillende bestuurlijke functies en was actief in de ouderraad van de basisschool van zijn kinderen. Kan goed voor zichzelf opkomen. Stemming is veranderd: emotionele man , maar strijdbaar om te evalueren. Dhr. heeft veel moeite met afgenomen zelfstandigheid.
Rollen en relatiepatroon <ul style="list-style-type: none">- Relaties- Problemen- Zorg voor kinderen?- Sociaal netwerk- Communicatie/ sociale vaardigheden	Fijne thuis situatie, goed contact met kinderen. Zoon heeft tuinderij overgenomen. Dhr. deed voor deze episode nog 'hand en spandiensten' in de tuinderij. Vindt het moeilijk om van zijn echtgenote gescheiden te zijn door de opname. Dit emotioneert hem maar vindt hij niet erg.
Seksualiteits- en voortplantingspatroon <ul style="list-style-type: none">- Bevruchtende seksuele relaties/ activiteit?- Vrouwen; menstruatie, problemen, Zwangerschap, bevallingen- Mannen; erectieproblemen	Niet uitgevraagd

Basisgegevenslijst & Anamnese 

<ul style="list-style-type: none">- eJaculatieproblemen?- Seksueel trauma?	
Stressverwerkingspatroon <ul style="list-style-type: none">- Grote veranderingen in het leven?- Crisisituaties?- Huidige gezondheidstoestand als stressor, Betekenis?- Copingmechanismen, effectiviteit?- Gebruik van middelen als copingstrategie?	Dhr. probeert problemen altijd zo goed mogelijk samen met zijn echtgenote op te lossen. Daarom mist hij haar nu. Over het algemeen ervaart dhr. weinig problemen in zijn leven.
Waarden en levensovertuigingspatroon <ul style="list-style-type: none">- Geeft het leven wat u zoekt?- Toekomstplannen?- Godsdienst belangrijk?- Culturele conflicten?	Religie niet uitgevraagd. Dhr. staat open voor ondersteuning van geestelijk verzorger voor hulp bij geestelijke ondersteuning huidige situatie ten behoeve van het revalidatieproces.

Disfunctionele patronen/ Activerende gegevens:
[Gebruik deze gegevens om prioriteiten te stellen en te clusteren in de probleemlijst]
- Beperkte mobiliteit door spierzwakte in rechterbeen ten gevolge van drukneuropathie ten gevolge van compressie n. ischiadicus door een hematoom.
- Wondgenezingsproces rechterbeen
- Onbedoeld afgevallen
- Vermoeidheid
- Concentratie verlies/ hiaten in kort termijn geheugen
- Bedroefdheid/ verdriet om situatie
- verminderd spierkracht
- heeft delier gehad, is hiervan grotendeels hersteld

Probleemlijst
[Gebruik deze gegevens om in te voeren in Chiron]
Beperkte mobiliteit
Onbedoeld gewichtsverlies (Voedingstekort)
Anemie
Verminderde zelfredzaamheid/ zelfzorgtekort
Verminderd cognitief functioneren
Vermoeidheid
Wond rechterbeen
Bedroefdheid/ verdriet

Gehanteerde richtlijn:
<https://richtlijnsdatabase.nl/> ga naar verpleegkunde

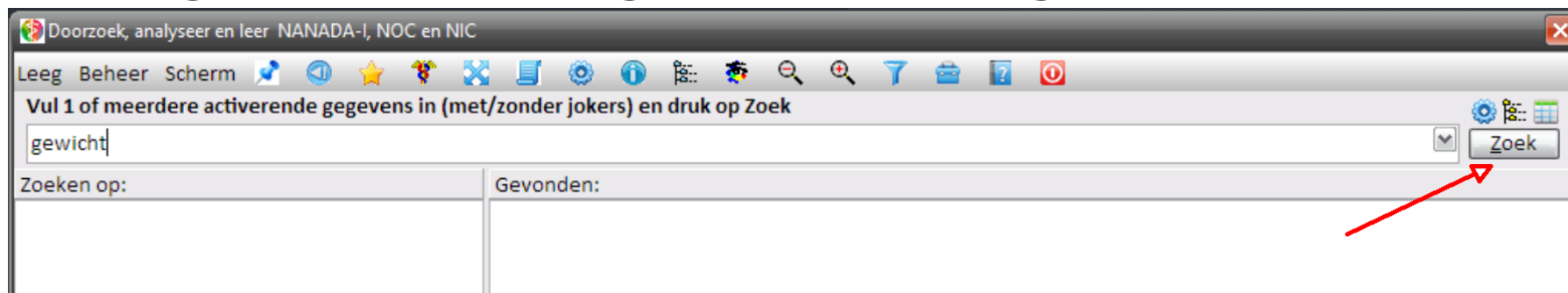
Page 3 of 4 | 1063 words | Dutch (Netherlands) | Focus | 80%



5. Analyseren

Het eerste doel in het *Analyseer* scherm is om met een probleemlijst *één diagnose* te kiezen en dan voor de patiënt en gekozen diagnose relevante *zorgresultaten* en *interventies* te kiezen. We kunnen dit proces herhalen als we vinden dat er meerdere diagnoses bij de patiënt horen.

Probeer woord(en) voor het zoeken in het *Analyseer* scherm zo goed mogelijk te kiezen (Chiron help je met koppelwoorden). B.v. stel we hebben een patiënt die veel te dik is en daardoor allerlei problemen heeft (slaap, alcohol, voeding). Zoek in het *Analyseer* scherm dan op het woord **gewicht** (of **overgewicht voeding**)



Doorzoek, analyseer en leer NANDA-I, NOC en NIC

Leeg Beheer Scherm

Vul 1 of meerdere activerende gegevens in (met/zonder jokers) en druk op Zoek

Zoeken op: Zoek

Gevonden:

- +gewicht [29] (395)
 - gewicht (112)
 - lichaamsgewicht (65)
 - gewichtstoename (59)
 - gewichtsverlies (44)
 - overgewicht (19)
 - geboortegewicht (17)
 - streefgewicht (14)
 - gewichten (10)
 - gewichtsafname (9)
 - gewichtsbeheersingsstrategieën (6)
 - gewichtsbeheersing (5)
 - gewichtdragende (4)
 - gewichtspercentiel (4)
 - gewichtsverandering (4)
 - gewichtsreductie (3)
 - tractiegewichten (3)
 - gewichtsrage (2)
 - gewichtsverdeling (2)
 - lichtgewicht (2)
 - ondergewicht (2)
 - gewichtbeheersing (1)
 - gewichtscontroleprogramma (1)
 - gewichtsoperatie (1)
 - gewichtsregulatie (1)
 - gewichtsregulering (1)
 - gewichtstraining (1)
 - tegengewicht (1)
 - tractiegewicht (1)
 - uitgangsgewicht (1)
- NANDA-I (42)
 - +gewicht (42)
 - 2.1 Overgewicht [P:1 E:3 S:1 F:1] (6)
 - 2.1 Risico op overgewicht [P:1 E:3 F:1] (5)
 - 2.1 Obesitas [P:1 E:3] (4)
 - 2.4 Risico op instabiele bloedglucosewaarden [E:4] (4)
 - 1.2 Risico op kwetsbare-ouderesyndroom [E:3] (3)
 - 1.2 Kwetsbare-ouderesyndroom [E:3] (3)
 - 2.1 Voedingstekort [S:3] (3)
 - 11.6 Neonatale hypothermie [E:2 S:1] (3)
 - 2.1 Ineffectieve borstvoeding [S:2] (2)
 - 2.5 Vochttekort [E:1 S:1] (2)
 - 2.5 Overvulling van vocht [S:2] (2)
 - 11.6 Risico op neonatale hypothermie [E:2] (2)
 - 11.6 Risico op ineffectieve thermoregulatie [E:2] (2)
 - 11.6 Ineffectieve thermoregulatie [E:2] (2)
 - 2.1 Onvoldoende moedermelkproductie [S:1] (1)
 - 2.4 Risico op neonatale hyperbilirubinemie [E:1] (1)
 - 2.4 Neonatale hyperbilirubinemie [E:1] (1)
 - 2.5 Risico op verstoorde vochtbalans [E:1] (1)
 - 2.5 Risico op vochttekort [E:1] (1)
 - 3.1 Risico op urge-urine-incontinentie [E:1] (1)
 - 3.1 Gemengde urine-incontinentie [E:1] (1)
 - 3.1 Urge-urine-incontinentie [E:1] (1)
 - 3.1 Stress-urine-incontinentie [E:1] (1)
 - 4.2 Mobiliteitstekort, rolstoel [S:1] (1)
 - 4.2 Beperkt zitvermogen [S:1] (1)
 - 4.2 Beperkt vermogen tot staan [S:1] (1)
 - 4.4 Verlaagd hartminuutvolume [S:1] (1)
 - 6.3 Verstoorde lichaamsbeeld [E:1] (1)
 - 7.1 Overbelasting van de mantelzorg [S:1] (1)
 - 9.2 Verstoorde stemmingsregulatie [E:1] (1)
 - 11.2 Risico op vertraagd herstel na een operatie [E:1] (1)
 - 11.2 Risico op wiegendood [E:1] (1)
 - 11.2 Vertraagd herstel na een operatie [E:1] (1)
 - 11.2 Weefseldefect [S:1] (1)
 - 11.2 Neonatale decubitus [E:1] (1)
 - 11.2 Risico op neonatale decubitus [E:1] (1)
 - 11.6 Risico op hypothermie [E:1] (1)
 - 11.6 Hypothermie [E:1] (1)
 - 13.2 Vertraagde ontwikkeling bij het kind [E:1] (1)
 - 13.2 Vertraagde motorische ontwikkeling, zuigeling [E:1] (1)
 - 13.2 Risico op vertraagde motorische ontwikkeling, zuigeling [E:1] (1)
 - 13.2 Risico op vertraagde ontwikkeling bij het kind [E:1] (1)
- NOC (93)
 - +gewicht (93)
- NIC (72)
 - +gewicht (72)

MEDICARE

Je krijgt links een lijst met gevonden woorden te zien: Je hebt gezocht op het woord **gewicht** en er zijn 29 woorden die het woord gewicht bevatten. Chiron heeft deze woorden 395 keer gevonden in de NANDA/NOC/NIC. Vervolgens zie je een lijst van de 29 woorden (achter elk woord hoe vaak het voorkomt in de NNN). De lijst is gesorteerd op het aantal voorkomens (woord met meeste voorkomens staat bovenaan). Kijk of er woorden zijn die je niet wilt hebben. Vink deze woorden aan, klik met de rechter muis op de “Zoeken op” boom en selecteer **Verwijder gekozen woord(en)**

+gewicht [29] (395)

- gewicht (112)
- lichaamsgewicht (65)
- gewichtstoename (59)
- gewichtsverlies (44)
- overgewicht (19)
- geboortegewicht (17)
- streefgewicht (14)
- gewichten (10)
- gewichtsafname (9)
- gewichtsbeheersingsstrategieën (6)
- gewichtsbeheersing (5)
- gewichtdragende (4)
- gewichtspercentiel (4)
- gewichtsverandering (4)
- gewichtsreductie (3)
- tractiegewichten (3)
- gewichtsrage (2)
- gewichtsverdeling (2)
- lichtgewicht (2)
- ondergewicht (2)
- gewichtbeheersing (1)
- gewichtscontroleprogramma (1)
- gewichtsoperatie (1)
- gewichtsregulatie (1)
- gewichtsregulering (1)
- gewichtstraining (1)
- tegengewicht (1)
- tractiegewicht (1)
- uitgangsgewicht (1)

Bewerk zoekopdracht F2

Voeg woord toe aan zoeken (+) F3

Doe voor gekozen woord(en) een zoekopdracht (enter) F4

Toevoegen NANDA-I foci bij zoeken F5

Toon NANDA-I snomed/V&VN kernset

Verwijder gekozen woord(en) uit zoekopdracht (-)

Verwijder alles behalve geselecteerde woord(en) van zoekterm

Voeg gekozen woord(en) toe aan eigen woordenlijst

Voeg gehele zoek process toe aan eigen woordenlijst

Maak selecties ongedaan

Maak van opdracht een macro

Inklappen

Uitklappen

Doorzoek, analyseer en leer NANADA-I, NOC en NIC

Vul 1 of meerdere activerende gegevens in (met/zonder jokers) en druk op Zoek

Zoeken op: Zoek

Gevonden:

- +gewicht [20] (311)
 - gewicht (112)
 - lichaamsgewicht (65)
 - gewichtstoename (59)
 - overgewicht (19)
 - streefgewicht (14)
 - gewichtsafname (9)
 - gewichtsbeheersingsstrategieën (6)
 - gewichtsbeheersing (5)
 - gewichtspercentiel (4)
 - gewichtsverandering (4)
 - gewichtsreductie (3)
 - gewichtsrang (2)
 - gewichtsverdeling (2)
 - gewichtbeheersing (1)
 - gewichtscontroleprogramma (1)
 - gewichtsoperatie (1)
 - gewichtregulatie (1)
 - gewichtregulering (1)
 - gewichtstraining (1)
 - uitgangsgewicht (1)
 - Verwijderde zoekwoorden [13]
 - gewichtdragende
 - gewichten
 - gewichtsverlies
 - geboortegewicht
 - lichtgewicht
 - ondergewicht
 - onder^eten
 - onder^eten
 - ondervoeding
 - tegengewicht
 - tractiegewicht
 - tractiegewichten
 - voedingstekort
- NANDA-I (31)
 - +gewicht (31)
 - 2.1 Overgewicht [P:1 E:3 S:1 F:1] (6)
 - 2.1 Risico op overgewicht [P:1 E:3 F:1] (5)
 - 2.1 Obesitas [P:1 E:3] (4)
 - 1.2 Risico op kwetsbare-ouderesyndroom [E:3] (2)
 - 1.2 Kwetsbare-ouderesyndroom [E:3] (2)
 - 2.1 Voedingstekort [S:3] (2)
 - 2.4 Risico op instabiele bloedglucosewaarden [E:4] (2)
 - 2.5 Overvulling van vocht [S:2] (2)
 - 11.6 Ineffectieve thermoregulatie [E:2] (2)
 - 11.6 Risico op ineffectieve thermoregulatie [E:2] (2)
 - 11.6 Neonatale hypothermie [E:2 S:1] (2)
 - 2.1 Onvoldoende moedermelkproductie [S:1] (1)
 - 2.1 Ineffectieve borstvoeding [S:2] (1)
 - 2.5 Risico op vochttekort [E:1] (1)
 - 2.5 Vochttekort [E:1 S:1] (1)
 - 2.5 Risico op verstoorde vochtbalans [E:1] (1)
 - 3.1 Urge-urine-incontinentie [E:1] (1)
 - 3.1 Stress-urine-incontinentie [E:1] (1)
 - 3.1 Gemengde urine-incontinentie [E:1] (1)
 - 3.1 Risico op urge-urine-incontinentie [E:1] (1)
 - 4.2 Mobiliteitstekort, rolstoel [S:1] (1)
 - 4.2 Beperkt vermogen tot staan [S:1] (1)
 - 4.2 Beperkt zitvermogen [S:1] (1)
 - 4.4 Verlaagd hartminuutvolume [S:1] (1)
 - 6.3 Verstoorde lichaamsbeeld [E:1] (1)
 - 7.1 Overbelasting van de mantelzorg [S:1] (1)
 - 9.2 Verstoorde stemmingsregulatie [E:1] (1)
 - 11.2 Weefseldefect [S:1] (1)
 - 11.6 Risico op neonatale hypothermie [E:2] (1)
 - 11.6 Risico op hypothermie [E:1] (1)
 - 11.6 Hypothermie [E:1] (1)
 - NOC (76)
 - +gewicht (76)
 - NIC (61)
 - +gewicht (61)

Rechts zie je welke NANDA-I diagnoses, welke NOC zorgresultaten en welke NIC interventies één of meerdere zoekwoorden bevat. We zien dat er 31 NANDA-I diagnoses zijn die het woord gewicht bevatten. Voor elke diagnose staat achter de diagnose informatie over hoe vaak en waar de woorden gevonden worden. Voor de diagnose **Overgewicht** zien we dat we 6 keer de gezochte woorden hebben gevonden (6), dat ze 1 keer in de label of definitie voorkomen (P:1) dat ze 3 keer in de Etiologie (E:3) voorkomen (Samenhangende factoren/Risico factoren) en ze 1 keer (S:1) in de Signalen & Symptomen (Bepalende kenmerken) voorkomen. F:1 geeft aan dat het woord ook in de foci woorden voorkomt.

Ook hier: de diagnoses staan gesorteerd op aantal hits: hoogste aantal staat bovenaan. Bij dezelfde aantal hits wordt er gesorteerd op domein en klasse.

Presenteer gekozen classificatie element

Selecteer Koppel Toon Analyseer Sluit


NANDA-I diagnosen Bepalende kenmerken:1 Samenhangende factoren:3

- 2 Voeding
 - 1 Voedselinname
 - Overgewicht
 - Definitie
 - Toestand waarin iemand een, voor leeftijd en geslacht, abnormale of bovenmatige hoeveelheid lichaamsvet opbouwt.
 - Bepalende kenmerken
 - Kinderen **gewicht** bij de lengte > 95e percentiel
 - Kinderen 2-18 jaar: BMI (body mass index) > 85e percentiel of 25 kg/m², maar < 95e percentiel of 30 kg/m² voor leeftijd en geslacht
 - Volwassenen: BMI (body mass index) > 25 kg/m²
 - Samenhangende factoren
 - Samenhangende factor
 - Afwijkende eetpatronen
 - Afwijkende percepties over eten
 - Angst voor voedseltekorten
 - Consumptie van suikerhoudende dranken
 - Dagelijkse lichaamsbeweging is minder dan voor leeftijd en geslacht is aanbevolen
 - Energieverbruik onder energie-inname op basis van standaard assessment
 - Excessief alcoholgebruik
 - Grotere porties dan aanbevolen
 - Kort slapen
 - Onvoldoende calciumhoudend voedsel bij kinderen
 - Onvoldoende kennis over beïnvloedbare factoren
 - Sedentair gedrag >= 2 uur per dag
 - Slaapstoornissen
 - Vaak buitenshuis of gefrituurd voedsel eten
 - Vast voedsel als voornaamste voedselbron op de leeftijd van < 5 maanden
 - Veel tussendoortjes
 - Risicopopulatie
 - Kinderen **gewicht** bij de lengte dicht bij 95e percentiel
 - Kinderen 2-18 jaar: BMI (body mass index) dichtbij 85e percentiel of 25 kg/m²
 - Kinderen met BMI (body mass index) op steeds hogere percentielen
 - Kinderen met hoge BMI (body mass index)-percentielen voor leeftijd en geslacht
 - Personen die niet uitsluitend borstvoeding kregen
 - Personen die onderling verbonden factoren overerven
 - Personen die premature pubarche hebben ervaren
 - Personen met economisch nadeel
 - Personen met een hoge mate van ontremming en controle van eetgedrag
 - Personen met een snelle **gewichtstoename** als zuigeling
 - Personen met een snelle **gewichtstoename** in de kindertijd
 - Personen met moeder die diabetes heeft
 - Personen met obesitas in de kindertijd
 - Personen van wie de moeder tijdens zwangerschap heeft gerookt
 - Personen van wie een ouder obesitas heeft

Engels: Overgewicht
 Gordon: Voedings- en stofwisselingspatroon
 Code: 00233
 Focus: Overgewicht
 LOE: 3.2
 Snomed-CT: 238131007
 Gevonden woorden: gewicht, gewichtstoename, overgewicht

MEDICARE

Als je op een diagnose (of zorgresultaat/interventie) klikt in het *Analyseer* scherm dan verschijnt een *Presenteer* scherm. Daar zie je de volledige inhoud van je gekozen diagnose en alle zoekwoorden zijn **blauw** gekleurd. Je kunt de zoekwoorden dus makkelijk vinden. Je kunt hier goed kijken of de diagnose bij jouw patiënt/anamnese past en je kunt dus kiezen met welke diagnose je verder wilt.

Als extra analyse tool heb je nog de PES tabel/boom. Wil je alle gevonden diagnosen zien in een PES tabel/boom klik dan op . Of klik met rechter muis op de "Gevonden" boom en klik op **Maak PES tabel/boom**

-  **Toevoegen aan voorkeurslijst (+) [0]**

-  **Spring naar geselecteerde item in de classificatie (enter)**

-  **Koppel NNN**
-  **Maak PES tabel/boom**
-  **Toon NANDA-I foci voor NOC en NIC**
-  **Toon Anamnese scherm**
-  **Maak van huidige zoekresultaten een boom**

-  **Inklappen op nivo 1**
-  **Inklappen op nivo 2**
-  **Uitklappen op nivo 3**

NANDA-I PES boom MS-Word X

- Probleem (3)
 - 2.1 Obesitas [P:1 E:3] (4)
 - 2.1 Overgewicht [P:1 E:3 S:1 F:1] (6)
 - 2.1 Risico op overgewicht [P:1 E:3 F:1] (5)
- Etiologie (oorzaak) (21)
 - 2.4 Risico op instabiele bloedglucosewaarden [E:4] (2)
 - 1.2 Kwetsbare-ouderesyndroom [E:3] (2)
 - 1.2 Risico op kwetsbare-ouderesyndroom [E:3] (2)
 - 2.1 Obesitas [P:1 E:3] (4)
 - 2.1 Overgewicht [P:1 E:3 S:1 F:1] (6)
 - 2.1 Risico op overgewicht [P:1 E:3 F:1] (5)
 - 11.6 Ineffectieve thermoregulatie [E:2] (2)
 - 11.6 Neonatale hypothermie [E:2 S:1] (2)
 - 11.6 Risico op ineffectieve thermoregulatie [E:2] (2)
 - 11.6 Risico op neonatale hypothermie [E:2] (1)
 - 11.6 Hypothermie [E:1] (1)
 - 2.5 Risico op vochttekort [E:1] (1)
 - 2.5 Risico op verstoorde vochtbalans [E:1] (1)
 - 2.5 Vochttekort [E:1 S:1] (1)
 - 3.1 Gemengde urine-incontinentie [E:1] (1)
 - 3.1 Risico op urge-urine-incontinentie [E:1] (1)
 - 3.1 Stress-urine-incontinentie [E:1] (1)
 - 3.1 Urge-urine-incontinentie [E:1] (1)
 - 6.3 Verstoord lichaamsbeeld [E:1] (1)
 - 9.2 Verstoorde stemmingsregulatie [E:1] (1)
 - 11.6 Risico op hypothermie [E:1] (1)
- Signalen & Symptomen (13)
 - 2.1 Voedingstekort [S:3] (2)
 - 2.1 Ineffectieve borstvoeding [S:2] (1)
 - 2.5 Overvulling van vocht [S:2] (2)
 - 11.2 Weefseldefect [S:1] (1)
 - 2.1 Overgewicht [P:1 E:3 S:1 F:1] (6)
 - 2.1 Onvoldoende moedermelkproductie [S:1] (1)
 - 11.6 Neonatale hypothermie [E:2 S:1] (2)
 - 2.5 Vochttekort [E:1 S:1] (1)
 - 4.2 Beperkt vermogen tot staan [S:1] (1)
 - 4.2 Beperkt zitvermogen [S:1] (1)
 - 4.2 Mobiliteitstekort, rolstoel [S:1] (1)
 - 4.4 Verlaagd hartminuutvolume [S:1] (1)
 - 7.1 Overbelasting van de mantelzorger [S:1] (1)

Gebruik de PES tabel en bekijk/beredeneer of je *gewicht* een Probleem (P), een Etiologie (E) of een Signaal/Symptoom (S) vindt. Bekijk welke diagnoses daar bij horen en besluit door naar de Presenteer uitvoer te kijken welke diagnose het beste bij jouw patiënt hoort. Stel dat het overgewicht een echt probleem is en dat de patiënt zo zwaar is dat je de diagnose **Obesitas** kiest.

6. Stel dat we besluiten dat de diagnose **Obesitas** de goede is voor onze patiënt. Ga in het *Analyseer* scherm op de diagnose staan en klik met de rechter muis en kies **Spring naar geselecteerde item in de classificatie** Je gaat dan naar het NANDA-I scherm waar je voor je patiënt kunt aanvinken wat van toepassing is in deze diagnose.



NANDA-I Diagnostieken

Leeg Bewerk Klembord Zorgplan Analyseer Boom Hoofdscherm Patiënt NOC NIC Verberg

Diagnose: **Obesitas**

Details: Obesity * Code: 00232 * Focus: Obesitas * LOE: 3.2

- 1 Gezondheidsbevordering
- 2 Voeding
 - 1 Voedselinname
 - Voedingstekort
 - Bereidheid tot verbetering van de voeding
 - Onvoldoende moedermelkproductie
 - Ineffectieve borstvoeding
 - Onderbreking van de borstvoeding
 - Bereidheid tot verbetering van de borstvoeding
 - Ineffectieve eetdynamiek bij de adolescent
 - Ineffectieve eetdynamiek bij het kind
 - Ineffectieve voedingsdynamiek van de zuigeling
 - Obesitas**
 - Overgewicht
 - Risico op overgewicht
 - Ineffectieve zuig-slikreflex bij de zuigeling
 - Slikstoornis
 - 2 Spijsvertering
 - 3 Absorptie
 - 4 Stofwisseling
 - 5 Vochthuishouding
 - Risico op elektrolytenstoornis
 - Risico op verstoorde vochtbalans
 - Vochttekort
 - Risico op vochtkort
 - Overvulling van vocht
- 3 Uitscheiding/uitwisseling
- 4 Activiteit/rust
- 5 Waarneming/cognitie
- 6 Zelfperceptie
- 7 Rollen-relaties
- 8 Seksualiteit
- 9 Coping/stresstolerantie
- 10 Levensprincipes
- 11 Veiligheid /bescherming
- 12 Welbevinden
- 13 Groei/ontwikkeling

Definitie

Toestand waarin iemand een, voor leeftijd en geslacht, abnormale of bovenmatige hoeveelheid lichaamsvet opbouwt, die groter is dan bij **overgewicht**.

Bepalende kenmerken

- Kinderen < 2 jaar: deze term wordt niet gebruikt voor kinderen in deze leeftijdscategorie
- Kinderen 2-18 jaar: BMI (body mass index) > 95e percentiel of 30 kg/m² voor leeftijd en geslacht
- Volwassenen: BMI (body mass index) > 30 kg/m²

Samenhangende factoren

Samenhangende factor

- Afwijkende eetpatronen
- Afwijkende percepties over eten
- Angst voor voedseltekorten
- Consumptie van suikerhoudende dranken
- Dagelijkse lichaamsbeweging is minder dan voor leeftijd en geslacht is aanbevolen
- Energieverbruik onder energie-inname op basis van standaard assessment
- Excessief alcoholgebruik
- Grotere porties dan aanbevolen
- Kort slapen
- Onvoldoende calciumhoudend voedsel bij kinderen
- Sedentair gedrag >= 2 uur per dag
- Slaapstoornissen
- Vaak buitenshuis of gefrituurd voedsel eten
- Vast voedsel als voornaamste voedselbron op de leeftijd van < 5 maanden
- Veel tussendoortjes

Risicopopulatie

- Neonaten van wie moeder zwangerschapsdiabetes had
- Personen die niet uitsluitend borstvoeding kregen
- Personen die onderling verbonden factoren overerven
- Personen die premature pubarche hebben ervaren
- Personen met economisch nadeel
- Personen met een hoge mate van ontremming en controle van eetgedrag
- Personen met een snelle **gewichtstoename** als zuigeling
- Personen met een snelle **gewichtstoename** in de kindertijd
- Personen met moeder die diabetes heeft
- Personen met **overgewicht** als zuigeling
- Personen van wie de moeder tijdens zwangerschap heeft gerookt
- Personen van wie een ouder obesitas heeft
- Personen van wie moeder rookt tijdens hun kindertijd
- Personen van wie moeder zwangerschapsdiabetes had

Samenhangende aandoening

- Aangeboren genetische aandoening

All Rights reserved. Authorized translation from the English language edition published by Thieme Medical Publishers, Inc., New York, USA.: Nursing Diagnoses - Definitions and Classifications, 12th edition (edited by T. Heather Hardman / Shigemi Kamitsuru / Camila Takão Lopes, NANDA International, Inc.), 2021-2023. ISBN 9781684204540.

De gezochte zoekwoorden zijn hier **blauw** gekleurd en je gaat nu alles aanvinken wat volgens jou bij jouw patiënt hoort...

NANDA-I Diagnoses

Leeg Bewerk Klembord Zorgplan Analyseer Boom Hoofdscherm Patiënt NOC NIC Verberg

Diagnose: **Obesitas** 1

Details: Obesity * Code: 00232 * Focus: Obesitas * LOE: 3.2

- 1 Gezondheidsbevordering
- 2 Voeding
 - 1 Voedselinname
 - Voedingstekort
 - Bereidheid tot verbetering van de voeding
 - Onvoldoende moedermelkproductie
 - Ineffectieve borstvoeding
 - Onderbreking van de borstvoeding
 - Bereidheid tot verbetering van de borstvoeding
 - Ineffectieve eetdynamiek bij de adolescent
 - Ineffectieve eetdynamiek bij het kind
 - Ineffectieve voedingsdynamiek van de zuigeling
 - Obesitas**
 - Overgewicht
 - Risico op overgewicht
 - Ineffectieve zuig-slikreflex bij de zuigeling
 - Slikstoornis
 - 2 Spijsvertering
 - 3 Absorptie
 - 4 Stofwisseling
 - 5 Vochthuishouding
 - Risico op elektrolytenstoornis
 - Risico op verstoorde vochtbalans
 - Vochttekort
 - Risico op vochttekort
 - Overvulling van vocht
- 3 Uitscheiding/uitwisseling
- 4 Activiteit/rust
- 5 Waarneming/cognitie
- 6 Zelfperceptie
- 7 Rollen-relaties
- 8 Seksualiteit
- 9 Coping/stresstolerantie
- 10 Levensprincipes
- 11 Veiligheid /bescherming
- 12 Welbevinden
- 13 Groei/ontwikkeling

Details:

- Definitie
 - Toestand waarin iemand een, voor leeftijd en geslacht, abnormale of bovenmatige hoeveelheid lichaamsvet opbouwt, die groter is dan bij **overgewicht**.
- Bepalende kenmerken
 - Kinderen < 2 jaar: deze term wordt niet gebruikt voor kinderen in deze leeftijdscategorie
 - Kinderen 2-18 jaar: BMI (body mass index) > 95e percentiel of 30 kg/m² voor leeftijd en geslacht
 - Volwassenen: BMI (body mass index) > 30 kg/m²
- Samenhangende factoren
 - Samenhangende factor
 - Afwijkende eetpatronen
 - Afwijkende percepties over eten
 - Angst voor voedseltekorten
 - Consumptie van suikerhoudende dranken
 - Dagelijkse lichaamsbeweging is minder dan voor leeftijd en geslacht is aanbevolen
 - Energieverbruik onder energie-inname op basis van standaard assessment
 - Excessief alcoholgebruik
 - Grotere porties dan aanbevolen
 - Kort slapen
 - Onvoldoende calciumhoudend voedsel bij kinderen
 - Sedentair gedrag >= 2 uur per dag
 - Slaapstoornissen
 - Vaak buitenshuis of gefrituurd voedsel eten
 - Vast voedsel als voornaamste voedselbron op de leeftijd van < 5 maanden
 - Veel tussendoortjes
 - Risicopopulatie
 - Neonaten van wie moeder zwangerschapsdiabetes had
 - Personen die niet uitsluitend borstvoeding kregen
 - Personen die onderling verbonden factoren overerven
 - Personen die premature pubarche hebben ervaren
 - Personen met economisch nadeel**
 - Personen met een hoge mate van ontremming en controle van eetgedrag
 - Personen met een snelle **gewichtstoename** als zuigeling
 - Personen met een snelle **gewichtstoename** in de kindertijd
 - Personen met moeder die diabetes heeft
 - Personen met **overgewicht** als zuigeling
 - Personen van wie de moeder tijdens zwangerschap heeft gerookt
 - Personen van wie een ouder obesitas heeft
 - Personen van wie moeder rookt tijdens hun kindertijd
 - Personen van wie moeder zwangerschapsdiabetes had
 - Samenhangende aandoening
 - Aangeboren genetische aandoening

All Rights reserved. Authorized translation from the English language edition published by Thieme Medical Publishers, Inc., New York, USA.: Nursing Diagnoses - Definitions and Classifications, 12th edition (edited by T. Heather Hardman / Shigemi Kamitsuru / Camila Takão Lopes, NANDA International, Inc.), 2021-2023. ISBN 9781684204540.

We gaan nu bekijken wat we hebben geselecteerd en gaan een diagnose probleemlijst maken. Kijkend naar de patiënt zijn er een aantal zaken waar we naar kunnen kijken voor zorgresultaten en interventies:

1. Alcohol gebruik
2. Slaap problemen
3. Voeding, tussendoortjes

Na een gesprek met de patiënt concluderen we dat het alcohol probleem zo ernstig is dat we dat als eerste willen aanpakken. We gaan voor het kiezen van zorgresultaten en interventies weer naar het *Analyseer* scherm en gaan zoeken op het woord **alcohol**

Doorzoek, analyseer en leer NANADA-I, NOC en NIC

Leeg Beheer Scherm

Vul 1 of meerdere activerende gegevens in (met/zonder jokers) en druk op Zoek

Zoeken op:

Gevonden:

- +alcohol [19] (178)
 - alcohol (66)
 - alcoholgebruik (64)
 - alcoholmisbruik (16)
 - alcoholbeperking (9)
 - alcoholisme (4)
 - alcoholisten (3)
 - alcoholinname (2)
 - alcoholintoxicatie (2)
 - isopropylalcohol (2)
 - alcoholbasis (1)
 - alcoholbeperkingen (1)
 - alcoholconcentratie (1)
 - alcoholconsumptie (1)
 - alcoholconsumptiepatroon (1)
 - alcoholdoekjes (1)
 - alcoholic (1)
 - alcoholontwenning (1)
 - alcoholverslaving (1)
 - alcoholvervangers (1)
- middelenmisbruik [1] (96)
 - middelenmisbruik (96)

NANDA-I (76)

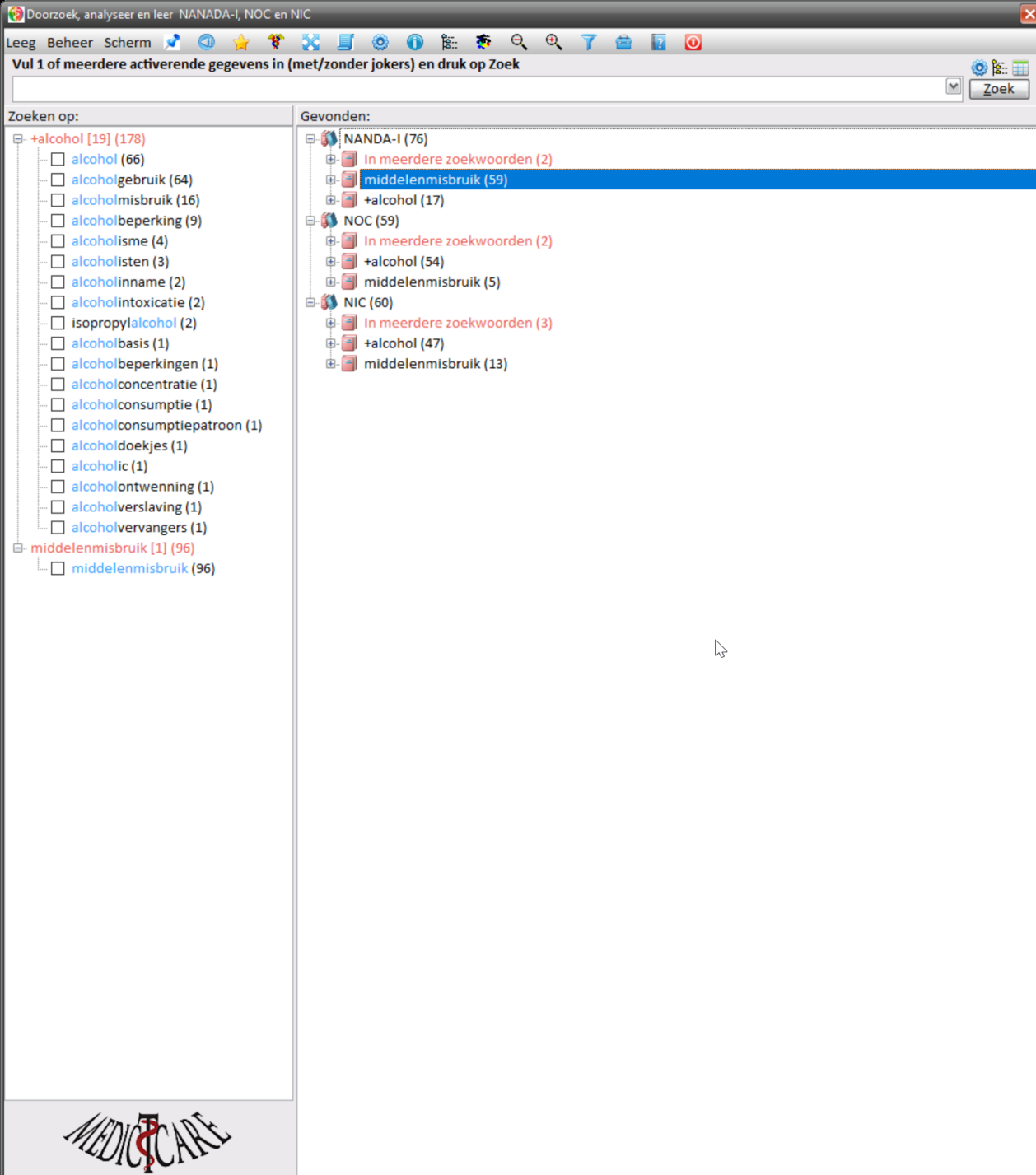
- In meerdere zoekwoorden (2)
- middelenmisbruik (59)
- +alcohol (17)

NOC (59)

- In meerdere zoekwoorden (2)
- +alcohol (54)
- middelenmisbruik (5)

NIC (60)

- In meerdere zoekwoorden (3)
- +alcohol (47)
- middelenmisbruik (13)



MEDICARE

7. Je ziet dat Chiron ook het koppelwoord **middelenmisbruik** heeft gekozen. Verstandig want veel interventies en zorgresultaten voor het alcohol probleem van onze patiënt zouden onder algemeen middelenmisbruik kunnen vallen. Dus op deze manier gaan we geen interessante zorgresultaten en interventies missen.

We hoeven niet naar de NANDA-I resultaten te kijken (we hebben immers onze diagnose al gekozen) maar wel naar de NOC en NIC. Je ziet bij NOC dat er 54 zorgresultaten zijn met het woord **alcohol**, en dat er 5 zorgresultaten zijn met het woord **middelenmisbruik**. Er zijn twee zorgresultaten die zowel het woord alcohol als middelenmisbruik bevatten (**In meerdere zoekwoorden**). We klappen de NOC zorgresultaten uit.

Vul 1 of meerdere activerende gegevens in (met/zonder jokers) en druk op Zoek

Zoeken op: Zoek

Gevonden: (76)

- +alcohol [19] (178)
 - alcohol (66)
 - alcoholgebruik (64)
 - alcoholmisbruik (16)
 - alcoholbeperking (9)
 - alcoholisme (4)
 - alcoholisten (3)
 - alcoholinname (2)
 - alcoholintoxicatie (2)
 - isopropylalcohol (2)
 - alcoholbasis (1)
 - alcoholbeperkingen (1)
 - alcoholconcentratie (1)
 - alcoholconsumptie (1)
 - alcoholconsumptiepatroon (1)
 - alcoholdoekjes (1)
 - alcoholic (1)
 - alcoholontwenning (1)
 - alcoholverslaving (1)
 - alcoholvervangers (1)
- middelenmisbruik [1] (96)
 - middelenmisbruik (96)

(76)

- In meerdere zoekwoorden (2)
- middelenmisbruik (59)
- +alcohol (17)
- NOC (59)
- In meerdere zoekwoorden (2)
- 4.S Kennis: regulering van middelengebruik [D:1, I:2] (2.003)
- 3.N Herstel: gepest als kind [I:2] (2.002)
- +alcohol (54)
- 4.T Risicobeheersing: alcoholgebruik [L:1, I:1, I:14] (16)
- 4.Q Stoppedrag alcoholmisbruik [L:1, D:1, I:12] (14)
- 4.S Kennis: gezonde leefstijl [I:2] (2)
- 5.V Ontwenningsverschijnselen, ernst [D:1, I:1] (2)
- 4.HH Persoonlijk veiligheidsgedrag [I:2] (2)
- 1.B Ontwikkeling van het kind: puberteit [I:1] (1)
- 3.M Depressieniveau [I:1] (1)
- 3.M Stressniveau [I:1] (1)
- 3.M Vrees, mate van: kind [I:1] (1)
- 3.N Herstel: gepest als kind [I:2] (1)
- 3.N Persoonlijke veerkracht [I:1] (1)
- 3.O Persoonlijke beheersing van depressie [I:1] (1)
- 3.O Paniek, persoonlijke beheersing [I:1] (1)
- 4.Q Gezondheidsgedrag: prenataal [I:1] (1)
- 4.Q Gezondheidsbevorderend gedrag [I:1] (1)
- 4.Q Therapietrouw: medicatievoorschrift [I:1] (1)
- 4.S Kennis: ouderschap [I:1] (1)
- 4.S Kennis: regulering van middelengebruik [D:1, I:2] (1)
- 4.S Kennis: reductie dreiging cerebrovasculair accident (CVA) [I:1] (1)
- 4.S Kennis: preconceptionele gezondheid van de moeder [I:1] (1)
- 4.S Kennis: zwangerschap [I:1] (1)
- 4.S Kennis: veiligheid van het kind [I:1] (1)
- 4.S Kennis: gezondheidsgedrag [I:1] (1)
- 4.S Kennis: reductie dreiging van trombusvorming [I:1] (1)
- 4.T Risicobeheersing: hypertensie [I:1] (1)
- 4.T Risicobeheersing: cerebrovasculair accident (CVA) [I:1] (1)
- 4.T Risicobeheersing: hypotensie [I:1] (1)
- 4.T Risicobeheersing: trombus [I:1] (1)
- 4.T Risicobeheersing: osteoporose [I:1] (1)
- 4.T Risicobeheersing: hyperthermie [I:1] (1)
- 5.U Gezondheidstoestand van de leerling [I:1] (1)
- 6.X Gezin: gezondheidstoestand [I:1] (1)
- 4.FF Zelfmanagement: hartfalen [I:1] (1)
- 4.FF Zelfmanagement: hartaandoening [I:1] (1)
- 4.FF Zelfmanagement: inflammatoire darmziekten (IBS) [I:1] (1)
- 4.FF Zelfmanagement: coronaire hartziekten [I:1] (1)
- 4.FF Zelfmanagement: verhoogde lipiden [I:1] (1)
- 4.FF Zelfmanagement: cerebrovasculair accident (CVA) [I:1] (1)
- 4.FF Zelfmanagement: hypertensie [I:1] (1)
- 4.FF Zelfmanagement: longontsteking [I:1] (1)
- 4.FF Zelfmanagement: osteoporose [I:1] (1)
- 4.FF Zelfmanagement: diabetes [I:1] (1)



Leeg Verberg Bewerk Word Koppel Toon Analyseer Sluit

NOC zorgresultaten Indicator:14

- 4 Gezondheidskennis en -gedrag
 - T Risicobeheersing
 - Risicobeheersing: alcoholgebruik
 - Definitie
 - Persoonlijke acties teneinde de gezondheidsrisico's die samenhangen met alcoholgebruik te begrijpen, voorkomen, elimineren of beperken.
 - Beheerst de alcoholconsumptie.
 - Bewaakt de veranderingen in zijn gezondheidstoestand.
 - Herkent risicofactoren van alcoholmisbruik.
 - Herkent veranderingen in de algehele gezondheidstoestand.
 - Houdt een oog op het eigen alcoholconsumptiepatroon.
 - Is alert op omgevingsfactoren die aanmoedigen tot alcoholmisbruik.
 - Maakt gebruik van wijkvoorzieningen om het alcoholmisbruik onder controle te krijgen.
 - Maakt gebruik van zijn sociale netwerk om het alcoholmisbruik onder controle te krijgen.
 - Maakt zo nodig gebruik van beschikbare zorgvoorzieningen.
 - Neemt deel aan een zelfhulpgroep om het alcoholmisbruik onder controle te krijgen.
 - Neemt deel aan screeningsonderzoek naar samenhangende gezondheidsproblemen.
 - Onderkent de persoonlijke gevolgen van alcoholmisbruik.
 - Onderkent eigen risico op alcoholmisbruik.
 - Onderkent het vermogen om gedrag te veranderen.
 - Ontwikkelt effectieve strategieën om het alcoholgebruik te matigen.
 - Past bepaalde strategieën toe om het alcoholgebruik te matigen.
 - Past de strategieën om het alcoholgebruik te matigen zo nodig aan.
 - Verbindt zich tot toepassing van strategieën om het alcoholgebruik te matigen.
 - Zoekt actuele informatie over alcoholgebruik.

Code: 1903

Schaal: Uitvoer

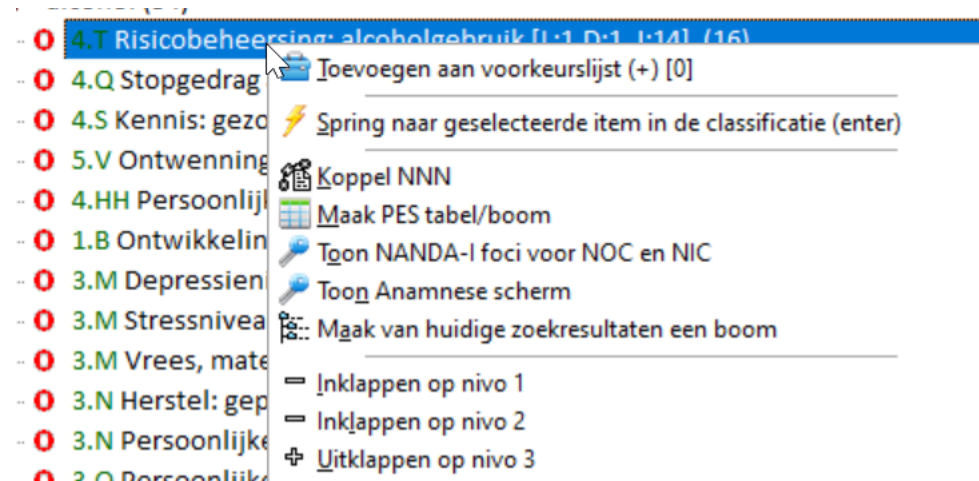
- 1 Nooit.
- 2 Zelden.
- 3 Soms.
- 4 Vaak.
- 5 Altijd.

Gevonden woorden: alcohol, alcoholconsumptie, alcoholconsumptiepatroon, alcoholgebruik,



Al kijkende beslis je dat het zorgresultaat **Risico beheersing: alcoholgebruik** een goede zorgresultaat voor je patiënt is. De informatie achter het zorgresultaat zegt dat het zoekwoord in de label staat (L:1) en in de definitie (D:1) en 14 keer in de indicatoren (I:14), dus in totaal 16 keer voorkomt (16). De sortering is inderdaad net als bij de NANDA-I op aantal hits en bij gelijke hits op domein en klasse.

We gaan in het *Analyseer* scherm op deze zorgresultaat met de rechter muis klikken en kiezen **Spring naar geselecteerde item in de classificatie**



De NOC wordt dan bij dit zorgresultaat geopend en we kunnen selecteren welke indicatoren voor onze patiënt relevant zijn. Voor die indicatoren specificeren we de huidige score en de gewenste score (we willen in de loop van de tijd gaan kijken of de patiënt op deze indicatoren vooruit gaat of dat we onze doelen moeten aanpassen).

NOC: Zorgresultaten

Leeg Schaal Uitleg Bewerk Word Zorgplan Analyseer Boom Hoofdscherm Patiënt NANDA-I NIC Verberg

Resultaat:

1 Nooit. 2 Zelden. 3 Soms. 4 Vaak. 5 Altijd.

Indicator

	1	2	3	4	5
Beheerst de alcoholconsumptie.					
Bewaakt de veranderingen in zijn gezondheidstoestand.					
Herkent risicofactoren van alcoholmisbruik.					
Herkent veranderingen in de algehele gezondheidstoestand.					
Houdt een oog op het eigen alcoholconsumptiepatroon.					
Is alert op omgevingsfactoren die aanmoedigen tot alcoholmisbruik.					
Maakt gebruik van wijkvoorzieningen om het alcoholmisbruik onder controle te krijgen.					
Maakt gebruik van zijn sociale netwerk om het alcoholmisbruik onder controle te krijgen.					
Maakt zo nodig gebruik van beschikbare zorgvoorzieningen.					
Neemt deel aan een zelfhulpgroep om het alcoholmisbruik onder controle te krijgen.					
Neemt deel aan screeningsonderzoek naar samenhangende gezondheidsproblemen.					
Onderkent de persoonlijke gevolgen van alcoholmisbruik.					
Onderkent eigen risico op alcoholmisbruik.					
Onderkent het vermogen om gedrag te veranderen.					
Ontwikkelt effectieve strategieën om het alcoholgebruik te matigen.					
Past bepaalde strategieën toe om het alcoholgebruik te matigen.					
Past de strategieën om het alcoholgebruik te matigen zo nodig aan.					
Verbindt zich tot toepassing van strategieën om het alcoholgebruik te matigen.					
Zoekt actuele informatie over alcoholgebruik.					

Totaal 0 0 0 0 0

Verpleegkundige zorgresultaten (4e druk, isbn 9789036824705).

Definitie
Persoonlijke acties teneinde de gezondheidsrisico's die samenhangen met alcoholgebruik te begrijpen, voorkomen, elimineren of beperken.

Schaal:
1 Nooit.
2 Zelden.
3 Soms.
4 Vaak.

Resultaat:

- 1 Functionele gezondheid
- 2 Fysiologische gezondheid
- 3 Psychosociale gezondheid
- 4 Gezondheidskennis en -gedrag
 - Q Gezondheidsgedrag
 - R Gezondheidsopvattingen
 - S Kennis gezondheidsbevordering
 - T Risicobeheersing
 - Risicobeheersing
 - Risicobeheersing: alcoholgebruik
 - Risicobeheersing: allergie bij zuigelingen
 - Risicobeheersing: aspiratie
 - Risicobeheersing: blootstelling aan de zon
 - Risicobeheersing: cardiovasculaire aandoeningen
 - Risicobeheersing: cerebrovasculair accident (CVA)
 - Risicobeheersing: decubitus
 - Risicobeheersing: droge ogen
 - Risicobeheersing: drugs- en medicijngebruik
 - Risicobeheersing: gehoorbeperking
 - Risicobeheersing: gezichtsbeperking
 - Risicobeheersing: hypertensie
 - Risicobeheersing: hyperthermie
 - Risicobeheersing: hypotensie
 - Risicobeheersing: hypothermie
 - Risicobeheersing: infectiebeheersing
 - Risicobeheersing: kanker
 - Risicobeheersing: milieugevaren
 - Risicobeheersing: obesitas
 - Risicobeheersing: ongeplande zwangerschap
 - Risicobeheersing: osteoporose
 - Risicobeheersing: pesten van kind
 - Risicobeheersing: seksueel overdraagbare aandoeningen (soa)
 - Risicobeheersing: tabaksgebruik
 - Risicobeheersing: trombus
 - Risicobeheersing: uitdroging
 - Risicobeheersing: valincidenten
 - Risicobeheersing: verhoogde lipiden
 - Risicodetectie
- FF Gezondheidsmanagement
- GG Kennis gezondheidsconditie
- HH Veiligheid
- 5 Gezondheidsbeleving
- 6 Gezondheid van familie en gezin
- 7 Maatschappelijke gezondheidszorg

8. Ook nu zie je dat de zoekwoorden van het *Analyseer* scherm **blauw** gekleurd zijn in de NOC. Dit kan helpen snel de goede indicatoren te vinden.

Loop de lijst met indicatoren af en vul ze voor de patiënt in.

NOC: Zorgresultaten

Leeg Schaal Uitleg Bewerk Word Zorgplan Analyseer Boom Hoofdscherm Patiënt NANDA-I NIC Verberg

Resultaat: 1 2 3 4 5

1 Nooit. 2 Zelden. 3 Soms. 4 Vaak. 5 Altijd.

Indicator

Indicator	1	2	3	4	5
Beheerst de alcoholconsumptie.	⊗				⊙
Bewaakt de veranderingen in zijn gezondheidstoestand.					
Herkent risicofactoren van alcoholmisbruik.		⊗			⊙
Herkent veranderingen in de algehele gezondheidstoestand.					
Houdt een oog op het eigen alcoholconsumptiepatroon.	⊗				⊙
Is alert op omgevingsfactoren die aanmoedigen tot alcoholmisbruik.					
Maakt gebruik van wijkvoorzieningen om het alcoholmisbruik onder controle te krijgen.	⊗				⊙
Maakt gebruik van zijn sociale netwerk om het alcoholmisbruik onder controle te krijgen.					
Maakt zo nodig gebruik van beschikbare zorgvoorzieningen.					
Neemt deel aan een zelfhulpgroep om het alcoholmisbruik onder controle te krijgen.					
Neemt deel aan screeningsonderzoek naar samenhangende gezondheidsproblemen.					
Onderkent de persoonlijke gevolgen van alcoholmisbruik.					
Onderkent eigen risico op alcoholmisbruik.		⊗			⊙
Onderkent het vermogen om gedrag te veranderen.					
Ontwikkelt effectieve strategieën om het alcoholgebruik te matigen.					
Past bepaalde strategieën toe om het alcoholgebruik te matigen.					
Past de strategieën om het alcoholgebruik te matigen zo nodig aan.		⊗			⊙
Verbindt zich tot toepassing van strategieën om het alcoholgebruik te matigen.					
Zoekt actuele informatie over alcoholgebruik.					

Totaal 4 2 0 0 0

Verpleegkundige zorgresultaten (4e druk, isbn 9789036824705).

Definitie
Persoonlijke acties teneinde de gezondheidsrisico's die samenhangen met alcoholgebruik te begrijpen, voorkomen, elimineren of beperken.

Schaal:
1 Nooit.
2 Zelden.
3 Soms.
4 Vaak.

- 1 Functionele gezondheid
- 2 Fysiologische gezondheid
- 3 Psychosociale gezondheid
- 4 Gezondheidskennis en -gedrag
 - Q Gezondheidsgedrag
 - R Gezondheidsopvattingen
 - S Kennis gezondheidsbevordering
 - T Risicobeheersing
 - Risicobeheersing
 - Risicobeheersing: alcoholgebruik
 - Risicobeheersing: allergie bij zuigelingen
 - Risicobeheersing: aspiratie
 - Risicobeheersing: blootstelling aan de zon
 - Risicobeheersing: cardiovasculaire aandoeningen
 - Risicobeheersing: cerebrovasculair accident (CVA)
 - Risicobeheersing: decubitus
 - Risicobeheersing: droge ogen
 - Risicobeheersing: drugs- en medicijngebruik
 - Risicobeheersing: gehoorbeperking
 - Risicobeheersing: gezichtsbeperking
 - Risicobeheersing: hypertensie
 - Risicobeheersing: hyperthermie
 - Risicobeheersing: hypotensie
 - Risicobeheersing: hypothermie
 - Risicobeheersing: infectiebeheersing
 - Risicobeheersing: kanker
 - Risicobeheersing: milieugevaren
 - Risicobeheersing: obesitas
 - Risicobeheersing: ongeplande zwangerschap
 - Risicobeheersing: osteoporose
 - Risicobeheersing: pesten van kind
 - Risicobeheersing: seksueel overdraagbare aandoeningen (soa)
 - Risicobeheersing: tabaksgebruik
 - Risicobeheersing: trombus
 - Risicobeheersing: uitdroging
 - Risicobeheersing: valincidenten
 - Risicobeheersing: verhoogde lipiden
 - Risicodetectie
- FF Gezondheidsmanagement
- GG Kennis gezondheidsconditie
- HH Veiligheid
- 5 Gezondheidsbeleving
- 6 Gezondheid van familie en gezin
- 7 Maatschappelijke gezondheidszorg

We hebben nu 1 zorgresultaat gekozen, maar we kunnen terug naar het *Analyseer* scherm en andere zorgresultaten extra kiezen en invullen.

Als we klaar zijn met de zorgresultaten dan gaan we nu nadenken welke probleemlijst we gaan gebruiken voor interventies (vaak zijn dat dezelfde als voor de NOC, maar door je indicatoren in te vullen zou je misschien andere/extra woorden hebben gevonden die interessant zijn voor de NIC).

Wij houden het simpel en gebruiken dezelfde probleemlijst: alcohol, middelenmisbruik.

Doorzoek, analyseer en leer NANADA-I, NOC en NIC

Vul 1 of meerdere activerende gegevens in (met/zonder jokers) en druk op Zoek

Zoeken op:

Gevonden:

- +alcohol [19] (178)
 - alcohol (66)
 - alcoholgebruik (64)
 - alcoholmisbruik (16)
 - alcoholbeperking (9)
 - alcoholisme (4)
 - alcoholisten (3)
 - alcoholinname (2)
 - alcoholintoxicatie (2)
 - isopropylalcohol (2)
 - alcoholbasis (1)
 - alcoholbeperkingen (1)
 - alcoholconcentratie (1)
 - alcoholconsumptie (1)
 - alcoholconsumptiepatroon (1)
 - alcoholdoekjes (1)
 - alcoholic (1)
 - alcoholontwenning (1)
 - alcoholverslaving (1)
 - alcoholvervangers (1)
- middelenmisbruik [1] (96)
 - middelenmisbruik (96)

Gevonden:

















































- NANDA-I (76)
- NOC (59)
- NIC (60)
 - In meerdere zoekwoorden (3)
 - 3.O Middelenmisbruik, preventie [L:1,D:1, A:8] (2.010)**
 - 3.O Middelenmisbruik, behandeling: ontwenning van alcohol [L:1,D:1, A:2] (2.005)
 - 5.W Fertiliteitsbehoud [A:2] (2.003)
 - +alcohol (47)
 - middelenmisbruik (13)

9. In de NIC zien we dat onder **In meerdere zoekwoorden** dat er 3 interventies zijn waar zowel het woord **alcohol** als **middelenmisbruik** voorkomen. Bij de interventie **Middelenmisbruik, preventie** zien we dat één woord in de label van de interventie voorkomt (L:1), dat het in de definitie staat (D:1) en dat er 8 activiteiten zijn (A:8) waar een zoekwoord voorkomt. Totaal komen de zoekwoorden dus 10 keer voor. Onder **In meerdere zoekwoorden** hebben we een speciale sortering: je ziet 2.010 voor onze gekozen interventie. Dat wil zeggen er komen 2 zoektermen voor (**alcohol** en **middelenmisbruik**) en dat we in totaal 10 hits hebben. Sortering vindt plaats op dit getal (grootste boven) en we sorteren dus eerst op aantal gevonden zoektermen (wordt interessant als je op meer dan twee woorden zoekt), dan op aantal hits en als laatste op domein en klasse.

Stel we vinden de interventie **Middelenmisbruik, preventie** een goede voor onze patiënt. Klik met de rechtermuis en selecteer **Spring naar geselecteerde item in de classificatie**

NIC: Interventies

Leeg Bewerk Klembord Zorgplan Analyseer Boom Hoofdscherm Patiënt NANDA-I NOC Verberg

Interventie:                                                

Activiteiten:

- Beperk een eventueel sociaal isolement.
- Beperk irriterende of frustrerende omgevingsfactoren.
- Bereid de patiënt voor op pijnlijke of moeilijke gebeurtenissen.
- Bevorder een goede coördinatie van de inspanningen van verschillende wijkgroepen die betrokken zijn bij de strijd tegen **middelenmisbruik**.
- Doe aanbevelingen voor mediacampagnes over middelengebruik in de gemeenschap.
- Geef de ouder en leraren voorlichting over de symptomen van verslaving.
- Geef voorlichting op scholen om het gebruik van **alcohol** en drugs als tijdverdrijf te voorkomen.
- Help de patiënt na te gaan welke alternatieve stresshanteringsstrategieën hij kan hanteren.
- Help de patiënt zo nodig zijn stresstolerantie te vergroten.
- Moedig de ouder aan een schoolverbod op **alcohol**- en drugsgebruik bij buitenschoolse activiteiten te ondersteunen.
- Ondersteun maatregelen om de verkoop en verstrekking van **alcohol** aan minderjarigen te reguleren.
- Ondersteun of organiseer wijkinitiatieven om ongevallen als gevolg van **alcoholgebruik** te voorkomen (bijvoorbeeld groep tegen rijden onder invloed).
- Pleit voor het inschakelen van tieners om het gebruik van **alcohol** en drugs bij activiteiten zoals schoolfeesten te helpen tegengaan.
- Raad verantwoorde beslissingen over de levensstijl aan.
- Volg het **alcohol**- en drugsgebruik onder leerlingen in het basis- en voortgezet onderwijs en de daarmee samenhangende gedragingen.
- Werk mee aan goede voorlichting over **alcohol** en drugs op scholen.
- Wijs de ouder op zijn voorbeeldfunctie met betrekking tot middelengebruik.

Definitie
Voorkomen van een levensstijl van overmatig **alcohol**- of drugsgebruik.

Opleidingsniveau
hbo

Tijdsduur
46-60 minuten

Code: 4500

Aantal activiteiten: 17

Verpleegkundige interventies (5e druk, isbn 9789036824729).

10. De werkwijze is hetzelfde als bij de NOC, loop de lijst met activiteiten langs en selecteer welke van toepassing zijn op jouw patiënt. De zoekwoorden staan al **blauw** gekleurd dus dat helpt. Als je klaar bent met aanvinken kun je nadenken of je het bij 1 interventie wilt houden of dat je terug gaat naar het *Analyseer* scherm voor een extra interventie...



11. **Geweldig!** We hebben één diagnose, één zorgresultaat en één interventie en we kunnen nu een zorgplan gaan maken door op de knop **Zorgplan** te klikken.



Verpleegplan Plak hier de patiëntsticker 

Startdatum: 18-02-2022 Stopdatum: Verpleegkundige: Wietse Dol

Verpleegkundige diagnose	Interventies
<p>Obesitas (00232) <i>Toestand waarin iemand een, voor leeftijd en geslacht, abnormale of bovenmatige hoeveelheid lichaamsvet opbouwt, die groter is dan bij overgewicht.</i></p> <p>Bepalende kenmerken • Volwassenen: BMI (body mass index) > 30 kg/m2</p> <p>Samenhangende factoren <i>Samenhangende factor</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Afwijkende eetpatronen • Angst voor voedseltekorten • Excessief alcoholgebruik • Kort slapen • Slaapstoornissen • Veel tussendoortjes <p><i>Risicopopulatie</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Personen met economisch nadeel 	<p>Middelenmisbruik, preventie (4500) <i>Voorkomen van een levensstijl van overmatig alcohol- of drugsgebruik.</i></p> <p>Activiteiten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beperk een eventueel sociaal isolement. • Help de patiënt na te gaan welke alternatieve stresshanteringsstrategieën hij kan hanteren. • Ondersteun of organiseer wijkinitiatieven om ongevallen als gevolg van alcoholgebruik te voorkomen (bijvoorbeeld groep tegen rijden onder invloed). • Raad verantwoorde beslissingen over de levensstijl aan.

Zorgresultaat	Evaluatiedatum	Evaluatiedatum	Evaluatiedatum												
<p>Risicobeheersing: alcoholgebruik (1903) <i>Persoonlijke acties teneinde de gezondheidsrisico's die samenhangen met alcoholgebruik te begrijpen, voorkomen, elimineren of beperken.</i></p>	18-02-2022														
	Schaal: 1 Nooit, 2 Zelden, 3 Soms, 4 Vaak, 5 Altijd.														
Indicatoren	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
*Beheerst de alcoholconsumptie.	*				⊙										
*Herkent risicofactoren van alcoholmisbruik.		*			⊙										
*Houdt een oog op het eigen alcoholconsumptiepatroon.	*				⊙										
*Maakt gebruik van wijkvoorzieningen om het alcoholmisbruik onder controle te krijgen.	*				⊙										
*Onderkent eigen risico op alcoholmisbruik.		*			⊙										
*Past de strategieën om het alcoholgebruik te matigen zo nodig aan.	*				⊙										

Extra informatie...

Klinisch Redeneren met Chiron Zorgplanner. Beweeg muis over gewenste kleur en klik voor actie.

GJM Roodbol, Gabriël
Registratie nr: 3
Geboortedatum: 25-02-1960
Geslacht: Man
Aantal bestanden: 4

Boom Chiron Zorgplan

Stats Koppel Afsluiten

NANDA-I: 1 NOC: 1 NIC: 1 ←

08:56:12 Zondag, 20 Februari 2022

Links onder in het *Hoofdscherm* kun je zien hoeveel NANDA-I diagnosen je hebt geselecteerd, hoeveel NOC zorgresultaten, en hoeveel NIC interventies.



Druk op dit icoon als je de geselecteerde NANDA-I + NOC + NIC items leeg wilt maken.



Druk op dit icoon als je de patiënt keuze leeg wilt maken.



NANDA-I, NOC en NIC koppelingen

Classificatie	Koppeling	Aantal items	IOWA state	Ackley	Niet aanwezig
NANDA-I	NOC	267	197 (74%)	41 (15%)	29 (11%)
NANDA-I	NIC	267	203 (76%)	42 (16%)	22 (8%)
NOC	NANDA-I	540	491 (91%)	128 (24%)	44 (8%)
NIC	NANDA-I	565	519 (92%)	113 (20%)	35 (6%)

N.B. de Ackley koppelingen is een poging om de 42 nieuwe diagnoses uit de NANDA-I 2018-2020 editie van NNN koppelingen te voorzien. De kwaliteit van de koppelingen (het wetenschappelijk bewijs uit de literatuur voor relaties diagnose met zorgresultaten en interventies) is anders dan de koppelingen van IOWA state university.

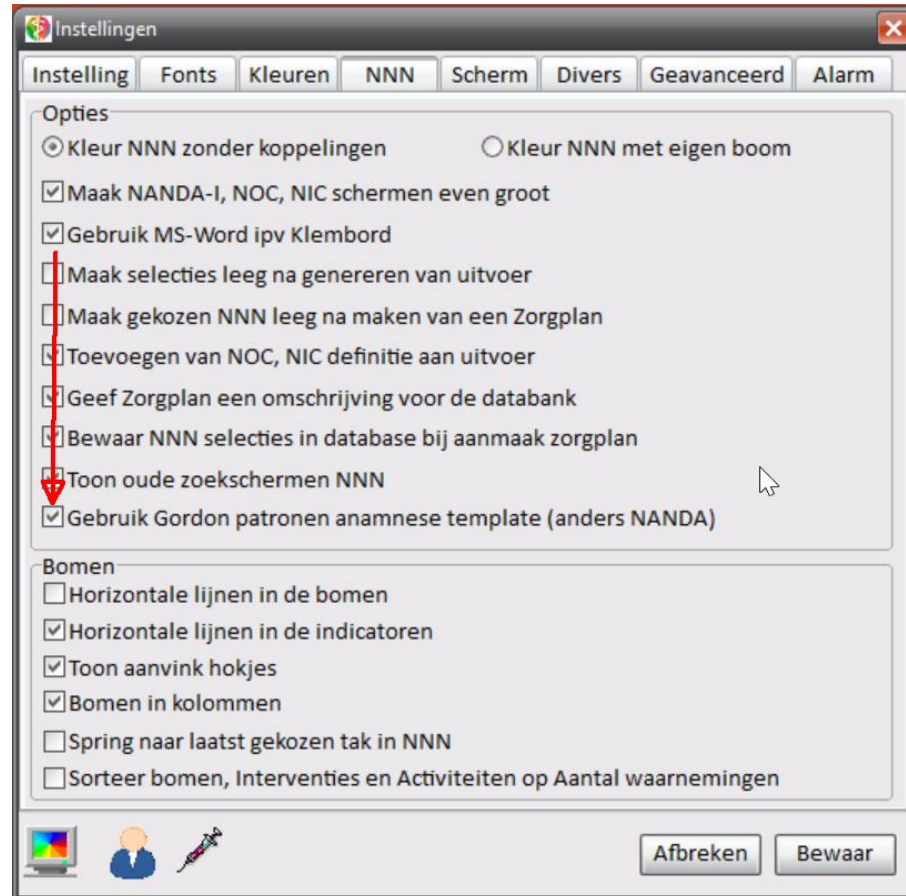
N.B. in de NANDA-I 2021-2023 zijn 17 diagnoses (6,37%) zo van inhoud veranderd dat ze een andere code hebben gekregen. Voor het gemak zijn de oude NNN koppelingen gekopieerd. De vraag is of dit volledig juist is.

N.B. de nieuwe NNN items zijn geïntroduceerd omdat ze **actueel** zijn en juist deze missen NNN koppelingen.




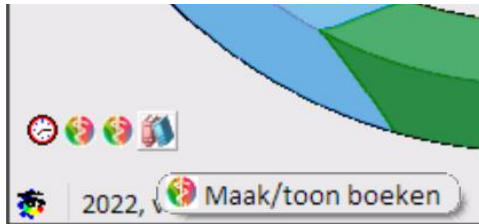
Aanpassing voor aanmaken van een anamnese:

Je kunt de 11 patronen van Gorden gebruiken of (als je die optie uitvinkt) de 13 NANDA-I domeinen.





Maak van de volledige NANDA-I, NOC en NIC per domein een RTF documenten (die je in MS-Word kunt bekijken en printen). Dit kun je doen door in het *Hoofdscherm* de *CTRL* toets in te drukken en dan op het Medlctcare embleem te klikken. Of gebruik het  icoontje op het hoofdscherm.



De eerste keer worden alle boeken gegenereerd uit de database en de keren daarna worden de boeken meteen getoond (heb dus de eerste keer even geduld). De volgende boeken worden aangemaakt:

1. NANDA-I
2. NOC
3. NIC
4. Koppelingen NNN
5. Literatuur NANDA-I

Boek NANDA-I Bewerk MS-Word Print Folder Sluit

01 Gezondheidsbevordering
02 Voeding
03 Uitscheiding-uitwisseling
04 Activiteit-rust
05 Waarneming-cognitie
06 Zelfperceptie
07 Rollen-relaties
08 Seksualiteit
09 Coping-stresstolerantie
10 Levensprincipes
11 Veiligheid -bescherming
12 Welbevinden
13 Groei-ontwikkeling

Domein: Gezondheidsbevordering
Bewust zijn van welzijn of normaal functioneren en van de strategieën die gebruikt worden om controle te houden op dat welzijn of normale functioneren en het te verbeteren.

Klasse: Gezondheidsbewustzijn
Herkennen van normaal functioneren en welzijn.

Afname van ontspanningsactiviteiten (00097)
Verminderde stimulering van, interesse in of deelname aan recreatieve of vrijetijdsactiviteiten.

Bepalende kenmerken

- Frequente dutjes
- Lichamelijke deconditionering
- Uiting van onvrede over de situatie
- Veranderde stemming
- Verveling
- Vlak affect

Samenhangende factoren
Samenhangende factor

- Beperkende omgevingsfactoren
- In huidige setting is deelname aan activiteiten niet mogelijk
- Inadequate motivatie
- Lichamelijk ongemak
- Mobiliteitstekort, lichamelijk
- Onvoldoende beschikbare activiteiten
- Psychische nood
- Te weinig lichamelijk uithoudingsvermogen

Risicopopulatie

- Personen die een langdurige opname in een instelling doormaken
- Personen die een langdurige ziekenhuisopname doormaken
- Personen met zeer jonge of hoge leeftijd

Samenhangende aandoening

- Therapeutische separatie/afzondering
- Voorgescreven bewegingsbeperkingen

Sedentaire levensstijl (00168)
Een aangeleerde gedragwijze die wordt gekenmerkt door weinig energie vergende activiteiten tijdens wakkere uren.

Bepalende kenmerken

- Dagelijkse lichaamsbeweging is minder dan voor leeftijd en geslacht is aanbevolen
- Doet niet aan lichaamsbeweging in de vrije tijd
- Kiest een dagindeling zonder lichaamsbeweging
- Lichamelijke deconditionering
- Uiting van de voorkeur voor weinig lichamelijke activiteit
- Voert de meeste taken in liggende houding uit
- Voert de meeste taken in zittende houding uit

Samenhangende factoren
Samenhangende factor

- Conflict tussen culturele opvattingen en gezondheidsgewoenten
- Geringe zelffaching
- Inadequate rolmodellen
- Mobiliteitstekort, lichamelijk
- Moeite om plekken geschikt te maken voor lichamelijke activiteit
- Negatief affect ten aanzien van lichamelijke activiteit
- Onvoldoende interesse in lichamelijke activiteit
- Onvoldoende kennis van de gevolgen van een sedentaire leefstijl
- Onvoldoende kennis van de gezondheidsvoordelen van lichaamsbeweging
- Onvoldoende middelen voor lichamelijke activiteit

MEDICARE

Zet een kroon op je werk door in het *Hoofdscherm* *Ctrl-Shift-F12* in te toetsen

