

5 redenen om RAI te gebruiken

Wilt u de kwaliteit de veiligheid van zorg voor kwetsbare personen verbeteren? Wilt u de kennis en competentie vergroten? Wilt u betrouwbaar inschatten wie meer en minder zorg nodig heeft? Wilt u weten wat de sterke en zwakke prestaties van uw team of organisatie zijn ten opzichte van anderen?

Wat is RAI?

RAI ondersteunt het primair zorgproces voor kwetsbare personen met geavanceerde beslisondersteuning voor professionals. De zorgprofessional legt in gesprek met de persoon en naasten professionele observaties vast in RAI. RAI genereert vervolgens een profiel van de persoon samen met individuele aandachtsgebieden op medische, functionele en psychosociale domeinen. Evidence based advies wordt gegeven aan de aandachtsgebieden waarop verbetering mogelijk is of (beter) behoud van functioneren. RAI legt hiermee de basis voor het maken van een individueel en evidence based zorg – en behandelplan. In dat plan worden de wensen en afwegingen van de persoon en de professional meegenomen. Uniek aan RAI is dat je een persoon door verschillende settings kan volgen, elk instrument bevat dezelfde kernset aangevuld met setting specifieke items.

Voor wie?

RAI instrumenten zijn geschikt voor kwetsbare en complexe doelgroepen met professionele zorg zowel thuis als in instellingen. langdurende intramurale zorg, palliatieve zorg, verstandelijk beperkten, GGZ , kinder- en jeugdzorg. De RAI methodiek wordt pas echt van waarde als professionals oog hebben voor de persoon en goed kunnen luisteren. Dat brengt ons meteen bij de eerste reden:

Wat maakt RAI bijzonder? De belangrijkste 5 redenen op een rij:

1. RAI zet de cliënt centraal

In een RAI beoordeling wordt de cliënt zoveel mogelijk zelf gehoord en gezien als actieve partner. Goed luisteren naar het verhaal van de oudere is daarbij uiterst belangrijk. Met de persoon en worden de gezondheidsrisico's besproken en wordt gezamenlijk besloten waar men meer aandacht voor wil. Met RAI registreer je ook de belasting van de naasten.

2. Het gebruik van RAI leidt tot betere uitkomsten en lagere zorgkosten

Studies in binnen- en buitenland laten indrukwekkende verbeteringen zien in behoud van zelfredzaamheid en vermindering van veiligheidsincidenten na de introductie van RAI. Het mooie is dat het de zorg niet duurder maar zelfs goedkoper maakt. In Nederland is ervaring opgedaan in huisartspraktijken, woonzorgcentra en verpleeghuizen, en bij dak- en thuislozen. Ook bij verstandelijk beperkten, revalidatie, en volwassenen en kinderen probleemgedrag kan RAI het verschil maken.

3. Eén observatie, vele toepassingen, minder administratieve tijd

RAI ondersteunt professionals met evidence-based en beproefde beslisondersteuning en is internationaal een veel gebruikt instrument voor integrale ouderenzorg. De zorgprofessional legt de observaties van een anamnese met de persoon en naasten gestructureerd vast. RAI genereert vervolgens een profiel van de persoon samen met individuele aandachtsgebieden op medische, functionele en psychosociale aspecten. Er volgt advies over aandachtsgebieden waarop verbetering mogelijk is of (beter) behoud van functioneren.



Beoordeling en output RAI



De beslissondersteuning van RAI kent meerdere hoogwaardige toepassingen en biedt:

- Betere zorgplannen dankzij inzicht in iemands risico's en de leidraad voor passende zorgacties;
- Betrouwbare indicatiestelling: een goed gevalideerd algoritme ondersteunt het aantal uur persoonlijke verzorging en verpleging;
- Beter inzicht dankzij data : Welke problemen komen het meest voor? Hoe doet mijn team of organisatie het op uitkomst indicatoren zoals zelfredzaamheid, pijnbestrijding, infecties, stemming, gedrag, en valpartijen?
- Door meerdere toepassingen van RAI worden andere registraties overbodig. Geen losse afvinklijstjes meer. Dat spaart netto tijd!

Er is gebruiksvriendelijke software waarmee via tablets bij een persoon thuis de beoordeling kan worden vastgelegd en de uitkomsten worden gegenereerd (ook offline!). Die kunnen meteen met de oudere worden besproken. Ook dat spaart tijd.

Communicatie met elektronische patiënten dossiers (EPD) verloopt via edifact berichten of koppelingen waarbij een samenvatting van de belangrijkste aandachtspunten wordt ingelezen.

4. RAI leidt tot een betrouwbare gezamenlijke taal

RAI is een betrouwbaar instrument: als twee professionals dezelfde patiënt beoordelen dan komen ze vrijwel altijd tot dezelfde conclusies. RAI wordt ook beschouwd als een van de drie belangrijke classificatiesystemen die eenheid in taal kunnen bieden. Een groot verschil is dat RAI ook beslissondersteuning genereert: Welke acties kan je het best inzetten bij complexe patiënten?

5. RAI is wereldwijd de meest gebruikte navigatie voor integrale en multidisciplinaire zorg

De bijzondere kwaliteiten van RAI instrumenten worden erkend door gezondheidszorgautoriteiten in veel landen. RAI instrumenten kennen een grondig en zorgvuldig ontwikkelproces in internationale multidisciplinaire teams. De betrouwbaarheid en validiteit van items, schalen en algoritmes wordt uitgebreid getest en zijn na te lezen in vele publicaties.

Aan de slag?

Het VU medisch centrum biedt in samenwerking met de [vereniging NEDRAI](#) scholing voor beginnende en gevorderde RAI gebruikers. Meer info vind je op [NEDRAI site](#). Meld je aan voor de nieuwsbrief. Bekijk de films hoe RAI [thuis werkt](#), en samenwerken verbetert in de [langdurige zorg](#).

